ふれ愛感謝祭に6,000人が大集合!

事務局通信

恒例の11月23日、気温も少しずつ下がり、やっと秋の気配の弁天池公園に、本当に大勢の来場者を迎えて、弁天池ふれ愛感謝祭が開催されました。

天候に恵まれたこともあり、コロナ前の人出が戻り、大勢のご来場者が、元気なステージのダンスや、演奏を鑑賞され、焼きそば、たこ焼き、焼き鳥等の嗜好をこらした模擬店には、行列ができていました。

また、輪投げや射的等の遊びコーナーやキッチンカーのスペースも最後まで賑わっていました。

今回は天気も良く、若干寒くはありましたが、延べ六千人の来場者で大盛況に終わりました。

大いに盛り上げていただいたステージ出演者や40数店の模擬店出店者、６台のキッチンカーもありがとうございました。

運営にご尽力いただいた実行委員会委員、センター会員ボランティアの皆様、音響など設備関係に関わって頂いた地元の方々、華を添えて頂いた市長をはじめ、衆議院議員・府議会・市議会議員の皆様ご来賓の方々皆様の力で無事開催できましたこと心より御礼申し上げます。

実行委員長　田井中　宏

センターは視察ラッシュ

滋賀県東近江市のシルバー人材センターの事務局次長の西川和磨さんが、11月16日から２週間、当センターの事務局に研修にお越しになりました。

東近江のセンターは色んな点で先進の滋賀県のシルバー人材センターです。10年以上前には、当センターの役員で研修に訪問させていただき、大変勉強させていただきました。その時の経験が現在のセンターの事業彼方此方で活かされています。

多くの元気なシルバー人材センターで活動する成功事例を相互に収集し、新たなセンターの活動としてどんどん活かしていくことがこれからのセンターの成長につながります。

最後に当センターの感想をお聞きしましたが、非常に多くの会員様が事務所に出入りし活気がある事。センターの枠に留まらず「弁天池公園のふれ愛感謝祭」を地域の団体組織を巻き込んで開催出来ている事。に感心されてました。

今後大阪や滋賀やと地域にとらわれず相互のシルバー人材センターが協同して事業をもりあげて行くことを約束させていただきました。

12月４日には、滋賀県の長浜市シルバー人材センターの役職員15人が視察にお越しになりました。理事長以下三役、田井中普及啓発部会長、事務局長、次長が応対し、センター事業の現状と課題を説明、約２時間にわたりインボイス制度や包括契約の進捗等の情報と意見交換をさせていただきました。

この後、12月18日には東京都の多摩市シルバー人材センターが、来年１月17日には愛知県の豊橋市シルバー人材センターが視察にお越しになります。

我々は、シルバー人材センター事業のトップランナーとして、より一層目標とされるシルバー人材センター「門真モデル」を磨いて行きたいと決意を新たにしています。

大阪関西万博に向けて門真発の健康体操制作中！

前月にお伝えした様に、門真市シルバー人材センターは、大シ協（連合）と協同して、大阪関西万博で、シルバー人材センター事業をPRするイベントに参加します。

まずは、門真市シルバー人材センターオリジナルの健康体操を制作することになりました。

作曲家の方に注文したのは、従来の介護予防体操のイメージを一新、元気なシルバーの会員が元気を継続するためにアップテンポなダンスの味付けのリズミカルなものとなりました。

新事務所のオープニングイベント時には、公開出来ると思います。ご期待下さい。

この体操を一緒に大阪関西万博の大阪府市のヘルスケアパビリオンで披露していただけるメンバー募集中です。

みんな、どしどし参加してね。

大阪万博

体操パフォーマー募集

大阪万博に

門真市シルバー人材センターも出演します！

楽しく元気に

体操ダンスをはじめませんか？

第一ステージは４/２９スプリングカーニバル

絶賛受付中

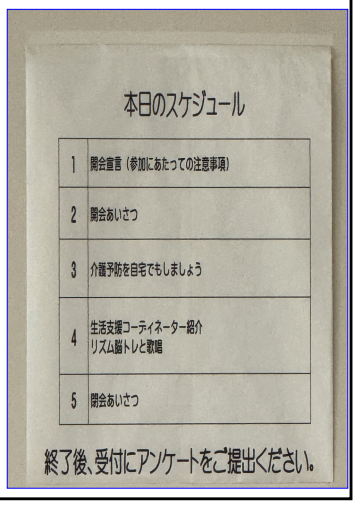
お電話：06-6905-5911

メール：jigyou _kadoma-sc@osaka.zaq.jp

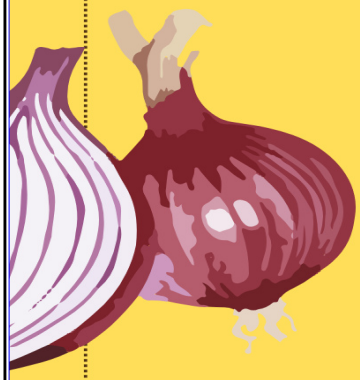
担当：友田までお電話ください

第二層生活支援コーディネーター事業の一環で第３回目を迎える「いきいきわくわく健康フェス」は、多くの高齢市民の皆さんやセンター会員、福祉関係者等87人が参加し、大盛況に開催されました。

シルバーを代表して主催者挨拶の後、理学療法士の山下修平先生のジェスチャーを交えた軽快なトークで、自宅でできる健康体操について、幾つになっても自立できるフレイルにならない日常生活の過ごし方を教えていただきました。



新鮮なお野菜あります



楽農園倶楽部で育てた
野菜たち
ぜひ !! 食べてみてください

販売日
第１月曜日は市役所前
第３月曜日は当センター敷地内
毎週木曜日は門真市老人福祉センター

門真市シルバー人材センター
門真市中町1-1
06-6905-5911

会員様限定　「門真れんこん即売会」の開催

お正月を前にして、シルバー人材センター会員様限定の**お買い得セール**
門真蓮根「蓮ちゃん」の即売会を開催します。
日頃の販売価格を**会員限定価格**として格安で販売いたします。
（通常の販売価格 100ｇ 150 円→**会員価格 100ｇ 100 円**）

※会員限定の為、購入時にはセンター会員証の提示が必要となります。

場所：門真市シルバー人材センター大会議室
日時：１２月２６日木 曜日　１０時より売れ切り次第終了

令和６年度

参加無料

デジタル活用支援推進事業
スマホ講習会

デジタル活用支援

スマホの基本的な使い方について初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。実際に体験しながら一緒に学びませんか？

講　座　内　容

スケジュールは裏面をご確認ください。

スマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電話、カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

- 各講習時間は1時間程度です。講習内容は裏面にてご確認ください。「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。参加費は無料です。
- 受講者に年齢制限はありません。シルバ人材センターの会員である必要　はなく、どなたでも、何回でも受講できます。

各回1時間程度　9月10日　午前9時受付開始　申込番号をご確認の上お申し込みください

いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。参加費は無料です。講習会では、スマホ機器などを販売することはありません。受講者に年齢制限はありません。シルバ人材センターの会員である必要はなく、どなたでも複数回受講可能です。

開　催　ス　ケ　ジ　ュ　ー　ル　（　１　０　月　～　２　月　）

参加無料

申込番号	時間割	10月8日（火）
1008－①	09:45～10:45	アプリのインストール方法
1008－②	11:00～12:00	SNS･コミュニケーションアプリの利用方法
1008－③	13:00～14:00	インターネットの利用方法
1008－④	14:15～15:15	地図アプリの利用方法

申込番号	時間割	11月11日（月）
1111-①	09:45～10:45	スマートフォンを安全に使うためのポイント
1111-②	11:00～12:00	インターネットの利用方法
1111-③	13:00～14:00	SNS･コミュニケーションアプリの利用方法
1111-④	14:15～15:15	地図アプリの利用方法

申込番号	時間割	12月10日（火）
1210-①	09:45～10:45	アプリのインストール方法
1210-②	11:00～12:00	SNS･コミュニケーションアプリの利用方法
1210-③	13:00～14:00	インターネットの利用方法
1210-④	14:15～15:15	地図アプリの利用方法

申込番号	時間割	1月14日（火）
0114-①	09:45～10:45	インターネットの利用方法
0114-②	11:00～12:00	地図アプリの利用方法
0114-③	13:00～14:00	アプリのインストール方法
0114-④	14:15～15:15	SNS･コミュニケーションアプリの利用方法

申込番号	時間割	2月10日（月）
0210-①	09:45～10:45	アプリのインストール方法
0210-②	11:00～12:00	SNS･コミュニケーションアプリの利用方法
0210-③	13:00～14:00	インターネットの利用方法
0210-④	14:15～15:15	スマートフォンを安全に使うためのポイント

各回1時間程度　9月10日　午前9時受付開始　申込番号をご確認の上お申し込みください

門真市シルバー人材センター

LINE 公式アカウント

会員の皆様にタイムリーな情報発信する LINE 公式アカウントが出来ました。

お友達登録していただくと･･･

シルバーライフにはスマホが便利です

- ✓ **配分金明細がいつでもどこでもスマホで確認できる！※**
- ✓ **機関誌『事務局通信』がスマホで見れる！※**
- ✓ **お仕事情報や講習会、イベント、ボランティア情報などセンターのニュースをいち早く受け取れる！**

※ 公式ラインからシルバーアプリやセンターのホームページに画面遷移します。
※ ポイント制度を現在準備中です。準備が完了次第、公式ライン等を通じお知らせします。

この機会に友だち追加を

LINE 友だち追加

女性活躍委員会からお知らせ

無添加味噌作り教室

国産大豆と生麹と塩で無添加みそを手作りしませんか？

◆麹・塩配布・加工
日時
令和７年２月１日（土）
１部　午前10時～　10名
２部　午後２時～　10名
場所
門真市リサイクルプラザ
４階エコクッキング工房
◆金額
１口（約７kg）4600円
半口（約3.5kg）2600円

◆**大豆配布**
場所
門真市シルバー人材センター
時間
令和７年１月31日（金）
午後１時30分から午後４時
◆申し込み期間
１月８日（水）から16日（木）
※お申込み代金の支払い後に予約受付が完了となります。
◆問い合わせ
事務局　友田まで

『キラッと門真2024』市内一斉清掃活動

20人の有志会員が、11月16日（土）門真市のキラッと門真2024清掃活動に参加しました。

当日は主催者、市長のご挨拶の後、吉本芸人の皆さんと市役所を出発、新事務所の建設現場の前でちょっと休憩し、記念写真を撮りながら、古川橋駅周辺を通過し、市役所までのゴミ拾いに汗を流しました。

【令和６年度下期】　清掃ボランティア活動予定表

月	日	曜日	清掃場所	集合場所	集合時間	備考
~~9~~	~~7~~	原則毎月第1・第3土曜日	~~弁天池公園~~	~~管理事務所前~~	~~8時50分~~	終了
~~9~~	~~21~~		~~センター事務所周辺~~	~~事務所前~~	~~8時50分~~	終了
~~10~~	~~5~~		~~弁天池公園~~	~~管理事務所前~~	~~8時50分~~	終了
~~10~~	~~19~~		~~古川橋駅前周辺~~	~~駅前南側ロータリー~~	~~8時50分~~	
~~11~~	~~2~~		~~弁天池公園~~	~~管理事務所前~~	~~8時50分~~	雨天中止
~~11~~	~~16~~		~~市役所・古川橋・門真~~	~~センター事務所前~~	~~9時40分~~	変更してます　※キラッと！かどま2024 参加
~~12~~	~~7~~		~~弁天池公園~~	~~管理事務所前~~	~~9時50分~~	終了
12	21		市民プラザ	体育館横	9時50分	
1	18		弁天池公園	管理事務所前	9時50分	
2	1		弁天池公園	管理事務所前	9時50分	
2	15		市民プラザ	体育館横	9時50分	
3	1		弁天池公園	管理事務所前	9時50分	
3	15		各駅周辺	門真南駅ロータリー 門真市駅 駅前南側	9時50分	

ホームページ　　公式ラインアカウント

【注意事項】

- 雨天が予想される場合や熱中症・強風・大雪など安全に活動を実施できない恐れがある場合は活動を中止します。中止する場合はセンターのホームページ、公式ラインアカウントを通じ前日18時までにお知らせします。
- 天候やその他状況により当日であっても急遽活動を中止する場合があります。開催是非が不明な場合にはホームページ・公式ラインアカウントにて最新の情報をご確認ください。
- 会員の方のみならずどなたでもご参加可能です。事前の参加申込は不要です。集合場所に直接お越しください。

ボランティア活動推進委員会（シルバー人材センター事務局）　平日9時～17時30分　☎　06-6905-5911

公認同好会からのお知らせ

囲碁・将棋同好会

令和６年

１２月度	１月度	２月度
3(火) つどエール	4(土) 中塚荘	1(土) 中塚荘
4(水) センター	7(火) つどエール	4(火) つどエール
7(土) 中止	8(水) センター	5(水) 未定
10(火) つどエール	11(土) 中塚荘	8(土) 中塚荘
11(水) センター	14(火) つどエール	11(火) 中止
14(土) 中塚荘	15 水) センター	12(水) 未定
17(火) つどエール	18(土) 中塚荘	15(土) 中塚荘
18(水) センター	21(火) つどエール	18(火) つどエール
21(土) 中塚荘	22(水) センター	19(水) 未定
24(火) つどエール	25(土) 中塚荘	22(土) 中塚荘
25(水) センター	28(火) つどエール	25(火) つどエール
28(土) 中止	29(水) センター	26(水) 未定

センター事務所の移転の為、２月以降の事務所会場での実施は現在未定です

連絡先）
０９０－５９０８－９６５６（白石）
０９０－７３６２－８３４４（上田）

開催会場・時間
（火曜）つどエール　13：00～15：00
地域交流サロンつどエール（常磐町 12-5）
（水曜）センター　13：00～16：30
シルバー人材センター会議室（中町 1-1）
（土曜）中　塚　荘　13：00～16：30
市民交流会館中塚荘（月出町 11-1）

グラウンドゴルフ同好会

１２・１月の活動予定
※　弁天池公園北側広場１月１１日（土）１０時３０分開始
※　旧）六中グランド　の練習　毎週、火、木曜日１０時開始

12 月	~~5~~	~~10~~	~~12~~	１７	１９	→		→	
	~~木~~	~~火~~	~~木~~	火	木		冬休		
１月	7	9	１４	１６	２１	２３	２８	３０	
	火	木	火	木	火	木	火	木	

※日増しに寒さが厳しくなってきますので、寒さ対策は十分に心掛けて身体を動かし、日々の健康を保ちましょう！
グラウンドゴルフに興味がある方は、練習日に体験に来てはいかがですか❣
予備の道具が揃っていますので、健康増進と仲間づくりに是非どうぞ！
連絡先　森田 070-8510-7681 山本 090-6732-8385 川平 090-8520-5535
村田 090-8793-1481

歩こう会

令和6年12月吉日

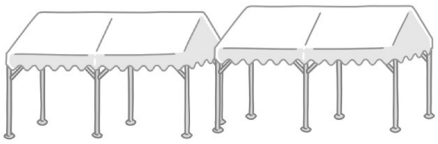
日を追う事に寒くなる今日この頃　皆々様には御健勝にお過ごしの事とお慶び申し上げます。　今年１年間歩こう会の行事に御理解と御参加をくださいまして有り難う御座います。
今月１２月は行事がございませんが，新年１月には新年宴会を開催いたしますので多くの会員の皆様方のご参加をお願い申し上げます。
寒さ厳しき折　暖かくされて　良いお年をお迎えくださいませ。
来年も宜しくお願い申し上げます。

お問合せ　連絡先
野瀬　090-5243-6749　木本　090-3613-2245
岡　090-3894-3900　役員一同

生涯現役で生きがいを見付けられる生きがい創造館 りんどう

新事務所ここがポイント!

- 災害時対応できる施設を
  太陽光発電・LPガス・備蓄品
- SDGsな建物を
  再利用可能な資材を採用
- 木造平屋バリアフリー構造に
- 大スパンを可能にした
  テクノストラクチャー工法を採用
- シルバー便利やDayも開催

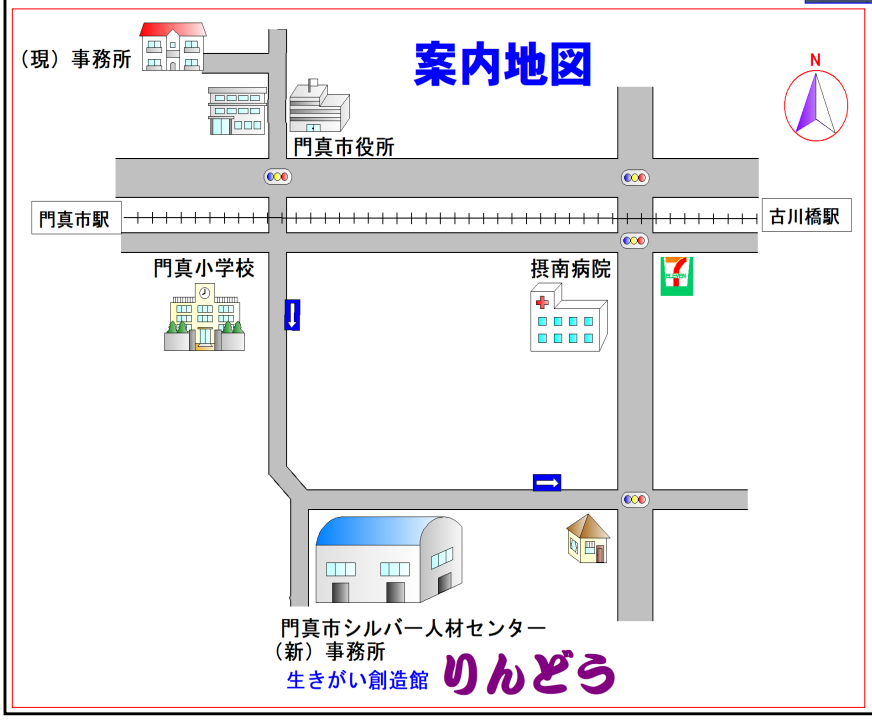


新築工事は順調に進んでます

廊下

厨房

エントランス



大会議室

事務所の年末年始の業務体制について

年末は 12/２７(金) 午後５時30分まで

12/２８(土) ～1/５(日) は休業します

年始は 1/６(月) より通常業務します

履行確認書（勤務実績表）は速やかに提出願います

休業時の緊急連絡先

０６－６９０５－５９１３

転送・留守番電話に連絡先、氏名、内容をお知らせください。折り返し、ご連絡します。

【求人情報】

令和6年12月12日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
36000194	広報かどま配布業務（垣内町・千石西町・千石東町）	市内一円
36000218	日々新聞配布業務（向島町・新橋町）	市内一円
36000127	駐輪場の管理業務	門真市三ツ島
36000310	箱作成,シール貼,DVD解体作成内職	大東市新田西町
36000296	清掃・洗濯・ベッドメイキング	門真市柳町
15049054	【派遣】レンタル用イステーブル清掃	門真市岸和田
15000337	【派遣】加工品のビニールカバー切り取り作業	門真市岸和田
15019142	【派遣】送迎運転支援員	門真市東田町
15050690	【派遣】自動車部品塗装前準備,雑役	門真市三ツ島
15051504	【派遣】残飯運搬運転,清掃業務	門真市三ツ島
15050709	【派遣】末広町ビル管理業務(早朝)	門真市末広町
15050725	【派遣】マイクロバスの運転(土日祝)	門真市末広町
15050861	【派遣】食堂の弁当準備,社内清掃等雑役	門真市向島町
15031967	【派遣】利用者の送迎運転,雑役	門真市下馬伏町
15050645	【派遣】ﾌﾟﾚｽ工	門真市四宮
31000204	【派遣】製品ﾅｯﾄｶｼﾒ,ﾊﾞﾘ取り,雑役	門真市三ツ島
15050726	【派遣】保育補助,清掃業務(有資格者)	門真市脇田町
15031251	【派遣】荷受,出荷ﾋﾟｯｷﾝｸﾞ,配送助手	門真市三ツ島

※仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
※データ集計,作成の都合上,お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

求人情報等は、ラインお友達登録で最新情報をゲット！８ページのQRコードから

公益社団法人
門真市シルバー人材センター
〒571-0055
門真市中町1番1号
電話　06-6905-5911
FAX　06-6905-0085
✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp
HP https://www.kadoma-silver.com/

令和6年度末会員数目標1,700人（令和6年11月30日 現在）

会員総数	男性会員	女性会員
1,609	891	718
対前月増減 +9	±4	+5
新入会員数 15	7	8

累計 90 人

マイナスからの再チャレンジ！
令和６年度こそは、絶対に目標達成に必達を期す！