



事務局通信

大阪マラソン2024 センターの会員50人 笑顔で頑張りました!

2月25日(日)あいにくの雨天の中、大阪マラソン2024が開催され、門真市シルバーの精鋭の会員・職員50人が運営協力のボランティアに参加しました。

今年、フルマラソンと同時開催のチャレンジラン7.4Kを担当、中之島付近で、案内誘導と、給水・完走タ



オルの配布を受け持ちました。

冷たい雨の中、このマラソンの運営スタッフとして最後の片付け迄、会員の皆さんは、笑顔で頑張っていました。



2024年2月25日 8:29





安全適正部会だより

作成：門真市シルバー人材センター安全適正専門部会

令和6(2024)年3月号

今年度5回目の安全適正部会を2月13日(火)に開催しました。

安全就業推進委員会からは、今年度発生 of 保険適用事故3件の本人聞き取り調査を行なったこと、令和6年度安全標語の募集を開始したこと等について報告がありました。

安全標語の申込数が現在振るわないことを受け、各部会員が会員の皆様の集まるイベントや会議にて、申込を促すこととしました。皆様もぜひ作品の応募お願い致します。

適正就業推進委員会からは、今年度の適正就業特別研修会の進捗・研修アンケート結果等に関する報告がありました。複数職種に従事している方等、どの研修会に参加すればいいのかわかりづらいとの声があったので、追ってわかりやすく表示させていただきます。

また、次年度の取組みについて、会員の皆様に対する安全・適正に関する調査として公共の業務を中心に就業会員に対する個別ミーティングを行ない、契約内容の確認及び意見の吸い上げを行なう旨が合意しました。

会議後、部会員及び安全就業推進委員にて全国シルバー人材センター事業協会の安全就業指導員会議オンライン配信を視聴し、見識を深めました。

今後とも、安全確保・適正就業推進・健康維持にご協力の程よろしくお願い致します。





～安全就業だより～

作成：門真市シルバー人材センター安全就業推進委員会



～今年度の活動について～

今年度5回目の安全就業推進委員会を2月28日(水)に開催しました。

2月のパトロールでは、マンション清掃の現場を巡回しました。皆さん良好な状況で作業されていることを確認致しました。引き続き安全パトロールを実施していきます。首から名札をかけ、作業現場の安全確認・報告書の作成を行いますので、お会いした際はご協力をお願い致します。

★皆様の安全標語のご応募をお願い致します★

(応募用紙は事務局受付に用意しています)

センターの事故発生状況 (センター保険・労災適用分)

年度は発生日 基準	シルバー保険適用分				労災保険適用分
	傷害事故 件数	傷害保険金 支払い額	賠償事故 件数	賠償保険金 支払い額	件数
2023年度	2件	調整中	2件	190,400円	1件
2022年度	1件	272,000円	2件	334,600円	2件

★会員の皆さんの事故(シルバー保険適用分・労災保険適用分・その他重要な事案)について、当該会員の安全委員会への招集・詳細な事故事例報告書の提出・事故現場の同行確認を随時お願いしています。事故の再発防止のため、ご協力をお願いいたします★

会議・安全パトロールの様子



2024.2.15 大シ協 安全就業推進員会議に出席して

安全適正部会担当理事：野瀬親志

会議では府内のシルバー会員の事故事例が報告され多くの事故が就業中と就業途上中に発生しています。特に除草作業中と植木剪定作業中の事故が数多く報告され、賠償額もこの2業種が突出して多額でした。当センターでも飛散事故の減少の為に、刈払機をチップソーからカルマーに移行し事故の減少に努めています。

また、会議では愛知県シルバー人材センター連合会が企画制作された「仕事の原点」と題した映画が上映され、着用義務が有るヘルメットを被るのを少しの理由で怠り剪定作業中に梯子から転落して打ち所が悪く命を落とされました。ご家族やシルバー人材センター事務局の方々は、特に安全パトロールの時は全員がヘルメット着用で作業をされていたのに安全パトロールがない時は無着用が常態化していた事を知りショックを受け体調を崩して仕事を辞する事となり、不幸が連鎖するストーリーでした。

こうした怠りが過大な不幸を招く事になってしまいます。原点に戻って安全を第一に就業していただく事をお願い致します。

また、就労に関する健康管理の講話では、加齢によりフレイルといわれる身体能力の低下が発生し、これが進行するとロコモティブシンドロームと言われる骨と関節の機能低下、さらに進行するとサルコペニアと言われる筋力低下が発生し、健康維持に悪影響を及ぼすと説明がありました。下記の『7つのロコチェック』に該当する方は右記のQRコードをスマートフォンで読み取っていただき、日赤の推奨するフレイル進行予防トレーニングを実践し、健康就業の維持に励みましょう。よろしくお願ひ致します。



こんな状態は要注意！ チェックしよう 7つのロコチェック

1



片脚立ちで靴下
はけない

2



家の中でつまずいたり
すべったりする

3



階段を上がるのに
手すりが必要である

4



家のやや重い仕事が困難で
ある（掃除機の使用、布団
の上げ下ろしなど）

7つの項目はすべて、骨や
関節、筋肉などの運動器が
衰えているサイン。

1つでも当てはまれば
ロコモの心配があります。

5



2 kg程度の買い物をして持ち
帰るのが困難である（1リット
ルの牛乳パック2個程度）

6



15分くらい続けて歩くことが
できない

7



横断歩道を青信号で
渡りきれない

駅前清掃作業 就業会員募集中

場所)古川橋・門真市・大和田・門真南の各駅前

期間)2024年5月1日から1年間

場所	就業日数	1日の就業時間	募集人数	1時間あたり配分金
門真市駅前	週2～3日	3.0時間	2名	1,060円
古川橋駅前	週2～3日	3.5時間 (時期により4.5時間)	4名	1,060円
大和田駅前	週2～3日	1.5時間	2名	1,060円
門真南駅前	週5日	1.0時間	1名	1,166円

応募条件)

- グループ就業のため協調性が有る方(連絡先の交換があります)。
- 早朝～午前中の間、時間内元気に動き回ることが出来る方(年齢不問)。
- 作業中、市民の皆さんに笑顔で対応のできる方(門真市及び市民からの苦情が入った場合、途中で作業を辞めていただくことがあります)。

応募方法→就業開始の流れ)前回同様の説明会・抽選方法とさせていただきます。

- 希望者は4月19日(金)17:00までにセンター事務局までお越しください。備え付けの注意事項をご確認いただき、同意いただくことで申込み完了とさせていただきます。
- 4月22日(月)に事務局にて厳正な抽選を実施します。同日中に申込者全員へ抽選結果を通知しますので、連絡が受けられるようにしておいて下さい。
- 就業決定となった方は、4月23日(火)14:00より、当センター事務所で仕事内容の手順を説明しますので、ご予約の確保をお願いします。

注意事項)

- 未就業の方優先のために、現在毎月平均20時間以上就業されている方は申込不可です。
- 現在当該業務に就業中で4月末に期間満了となる方は、応募可能です。

[これ以外にも色々仕事が入ってます。](#)

※ 就業情報は、この事務局通信の最終頁や事務局の仕事情報公開システム『情報太郎』等をご覧ください。

配分金明細書(書面)の配布は令和6年3月末で終了



シルバー人材センターで、シルバーアプリ
の普及、登録をお願いしております。



シルバーアプリをスマホにインストールすると、便利なことがたくさん♪

- ① 会員番号をスマホで表示 会員証を忘れても、スマホがあれば大丈夫！！
- ② 配分金明細を確認 明細書を保存しなくても、過去の配分金金額を確認できます。
- ③ お仕事検索 センターまで行かず、どんなお仕事があるか確認できます。

*【配分金明細とは】：請負で就業中の会員様の明細です。

派遣で就業中の会員様は大阪府シルバー人材センター協議会からの給与明細&振込みされます。

【お知らせ】

スマホ教室の講師会員さんがシルバーアプリのインストール
(使える状態にする)のお手伝いをしています！
ご自身のスマホと会員証をお持ちになって、お気軽にお越しください！



場所：2階事務所窓口

期間：2月～3月

曜日：毎週火曜日・木曜日

時間：10時～12時 13時～15時

※事前予約は不要です

※2～3月は混雑が予想されます。待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。(開始直後が特に込み合います。)

※2月20日午前中はいりませんので、ご注意ください。

南部支部・福祉作業所『ハッピーエール』閉所のお知らせ

福祉作業所『ハッピーエール』を約5年間にわたり、ご利用・ご支援をいただき、誠にありがとうございました。

ハッピーエールの業務は、令和6年2月末で終了し、3月からは、建物返還の為、内部の解体作業に入らせていただきます。

さて、平成30年に3年間の国等の補助事業としてスタートした『ハッピーエール』は、商店街の賑わい再興と高齢会員の就業開拓先として手内職的な仕事を会員が参集して請け負える場所として、また、地域の交流スペース、南部地域のセンター支部的な役割を担う施設として、各方面から期待され開所させていただきました。

しかしながらこれまで、商店街の旗艦のスーパーの撤退やコロナ感染症の蔓延など、不測の事態発生に厳しい状況の連続で目論見が外れ、十分な機能を発揮できずに、常に検討課題となってまいりました。

このような中、これまで地域でご利用を頂いております会員の皆様、お客様には甚だ恐縮ではございますが、令和6年3月末日に当初の建物賃貸借契約期間の満了を機に、更新の手続きを実施せず閉所する運びとなりました。

これまで皆様には格別のお引き立てを賜りましたこと心より感謝申し上げます。

尚、作業所内の解体工事等の為、ご利用ご入室はできません。また、担当者も不在となります。

ご連絡、お問合せはセンター事務所 事業課までお願い申し上げます。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター 事業課

門真市中町1-1 ☎06-6905-5911 受付時間：(土日祝を除く9時~17時30分)

退職のご挨拶

今年度3月末で長年センターを支え、全国有数のシルバー人材センターに育てていただいた3名の嘱託職員が退職されます。本当にご苦勞様でした。お元気で益々のご活躍を祈ります。

8年と半年、派遣を担当しました 川原畑 浩

令和6年3月末の任期満了をもちまして、退職となります。在職中は、会員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

当センターの派遣の実績売上は、皆様のおかげで全国のシルバー人材センターの中で、トップを争う程となりました。また、『ちんぷいぷい』などのメディアの取材も受け、すっかり有名になりました。

視聴者の方から、『仕事をすることが若さを保つ秘訣ですね。』と言われた事を覚えています。出演者である会員さんの若々しさに驚いたそうです。こうした事でも分かりますように、主役はいつも会員さんです。

門真市シルバー人材センターの皆様のご活躍を楽しみにしております。

ありがとうございました。

7年間 大変お世話になりました 山田 高弘

令和6年3月でシルバー人材センターを、退所することになりました。会員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

例えば、入所から2年間は弁天池公園の指定管理者として、4年間は当時新しく開設した作業所(ハッピーエール)の運営者として、最後の1年間は公共担当として働かせて頂きました。

今は、会員の皆様と別れるのが非常に辛いです。又、街でお会いしましたら、お気軽にお声を掛けてください。会員の皆様のご活躍をお祈りしています。ありがとうございました。

センターの介護保険に新風を! 末吉 美代子

一身上の都合で、3月末日で退職いたします。在職中は、皆様にご厚情を賜り大変感謝しております。頑張つて、益々事業を展させていただきますね。

同好会からのお知らせ！！

グラウンドゴルフ同好会

3月・4月の活動予定

※弁天池公園北側広場 4月6日 9時30分開始

旧)六中グランド 毎週、火、木曜日10時開始

※R5年度ファイナル大会 3月21日9時30分開始 26日予備



3月	5	7	12	14	19	21	26		
	火	木	火	木	火	木	火		
4月	2	4	9	11	16	18	23	25	30
	火	木	火	木	火	木	火	木	火

集団での練習により、自己管理としてコロナ対策及びインフルエンザ対策もお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481

山本 090-6732-8385

※ 寒さ対策とコロナ対策も忘れずに！マスク装着は自己判断でお願いします

囲碁・将棋同好会

4月20日(土) 13時より総会を開催します。
同好会活動は、14時から開始します。

3月14日【木】シルバー小会議室

16日【土】 中止

21日【木】シルバー大会議室

23日【土】中塚荘(研修室)

28日【木】シルバー小会議室

30日【土】 中止

4月 3日【水】シルバー小会議室

6日【土】中塚荘(研修室)

10日【水】シルバー大会議室

13日【土】中塚荘(研修室)

17日【水】シルバー大会議室

20日【土】中塚荘(研修室)

24日【水】シルバー小会議室

27日【土】 中止



※時間は、いつも

13時~16時30分の3時間30分で

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡)

090-6552-4841 (神田) 090-4839-3559 (加藤)

歩こう会

定時総会のお知らせ

日時) 令和6年3月23日(土)

10時開会(9時30分受付)

場所) 門真市民プラザ1階 視聴覚室

新規会員募集



問い合わせ連絡先 (役員一同)

野 瀬 090-5243-6749

木 本 090-3613-2245

岡 090-3894-3900

ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、青い山脈、上げば尊し、忘れな草をあなたに、トロイカ、知りたくないの、等

一緒に歌って下さる仲間たちを大募集中です！歌声喫茶感覚で、健康のため「歌ってみようかな？」と、考えている会員の方は、ぜひご連絡下さい。平均年齢70?歳です(笑)

2月から毎週金曜日 17:00~18:30 イズミヤ門真店（門真市駅すぐ）の2階で開催しています（会費月額500円）。



連絡先) 会長 阿食 香 (あじき かおる) TEL090-8984-1315

ゴルフ同好会 (KSG会)

令和6年度春季活動予定

4月3日(水) 8:30 大阪パブリック

5月8日(水) 8:30 大阪パブリック

6月5日(水) 8:30 大阪パブリック



楽しく一緒にプレーしませんか！入会お待ちしております！

連絡先) 桂 090-3486-1901 河合 090-1966-2722

第4回理事会の開催について（報告）

日時：令和6年2月16日 金曜日 10時より13時

場所：門真市民プラザ3階 市民公益活動支援センターセミナー室

出席：理事(13/15名)及び監事(1/2名)

審議案件：

- 第12号 令和5年度第3回補正予算について
- 第13号 公益社団法人門真市シルバー人材センター再雇用職員就業規則の制定について
- 第14号 公益社団法人門真市シルバー人材センター再雇用職員給与規則の制定について
- 第15号 公益社団法人門真市シルバー人材センター事務規程の一部改正について
- 第16号 公益社団法人門真市シルバー人材センター職員就業規則の一部改正について
- 第17号 公益社団法人門真市シルバー人材センター有期雇用職員就業規則の一改正について
- 第18号 公益社団法人門真市シルバー人材センター事務局職員の管理職手当の支給に関する規程の一部改正について
- 第19号 公益社団法人門真市シルバー人材センター職員人事考課実施要綱の一部の改正について
- 第20号 公益社団法人門真市シルバー人材センター介護事業所の虐待防止のための指針の制定について
- 第21号 公益社団法人門真市シルバー人材センター介護事業所の感染症予防及びまん延の防止のための指針の制定について
- 第22号 公益社団法人門真市シルバー人材センター訪問介護事業所に関する運営規程の一部改正について
- 第23号 公益社団法人門真市シルバー人材センター介護予防・日常生活支援総合事業における第一号訪問事業運営規程の一部改正について
- 第24号 公益社団法人門真市シルバー人材センター職員等給与規則の一部改正について

以上、審議案件13件が上程され全回一致で可決されました。

また、承認案件1件、報告案件5件も有りました。

ぞろぞろ 怖～いゴキブリを撃退！

ホウ酸団子作り教室

日 時： 4月15日(月)

10時30分～12時30分

場 所：門真市シルバー人材センター屋外

- ☆対象：センター会員、市在住、在勤者
- ☆費用：350円（材料費等）
- ☆持ち物：エプロン、タオル、プラスチック容器(イチゴ・卵が入ってるようなもの)
- ☆主催：シルバー人材センター女性活躍委員会
- ☆受付は、4月1日(月)から申込開始。
市広報4月号にも掲載します。



春の弁天池公園

スプリングカーニバル ボランティア大募集

【日時】令和6年4月29日(月・祝) 【場所】門真市弁天池公園

【形態】有償ボランティア(配分金3,000円程度あり・軽食付き)

【活動時間】午前7時頃～午後4時頃(担当業務により異なります)

【申込】事前申し込みが必要です。※荒天決行

ボランティア会員向け事前説明会

4月19日(金)18時～ センター1階 会議室にて

事務局通信を皆様のお宅に個別配布するのも今回が最後です。
令和6年4月分よりは個別配達は終了となります。

ご希望の方は、毎月15日頃に発行しますので、センター事務所・喫茶チエブクロー・地域交流サロンつどエール・弁天池公園事務所等で配布しますのでお受け取り下さい。

また、センターホームページ、ラインアプリ等でもご覧いただけます。



令和6年度分の年会費の納付について

いつも門真市シルバー人材センター事業にご賛同いただき、ご尽力のほど、誠にありがとうございます。

さて、当センターの会員には引退年齢がありません。そこで特別に申し出が無い時は、自動的に更新となります。

また、ご負担いただく年会費は、会費納付規程で以下の通り定めております。

(会費の納入)

第3条 正会員は、毎年3月1日から31日の間に、翌年度分の会費を一括納入するものとする。

ただし、年度途中で正会員になる者については正会員となったときに納付する。

2 賛助会員は、当該年度中に会費を納入するものとする。

3 年度途中において、会員の資格が消滅しても既納の会費は返還しない。

未納の方は大変お手間を掛けますが、本年度の年会費【2,000円】は、3月29日(金)までに必ず事務所にて現金で納付いただく必要が有りますので、よろしくお願ひします。

配分金から控除された方や自身の支払い状況等が不明の方は、事務局総務課までお問合せ下さい。

退会の手続きについて

私達門真市シルバー人材センター事務局では『幾つになっても、必ず何かやれる』を合言葉に、全ての会員の皆さんが生涯現役を貫いて欲しいと願っています。

しかしながら、人それぞれ事情は色々。何時かはセンターを辞めざるを得ない事情も発生することもあるでしょう。

こんな場合は入会時のお約束のとおり、**必ず書面で退会届の提出**をしていただく必要があります。【お知り合い会員や地域役員への伝言、事務局電話等で伝えた等では退会の手続きが完了出来ません。】

また、3月31日(日)以降は年度が替わり、自動的に会員は更新となります。

同時に令和6年度の会員の権利と年会費の納入の義務が発生しますので、ご了承ください。

年度末ボランティア清掃のお知らせ

今年度は、下記の通り開催いたします。

地域への貢献と、地域の会員同士の交流の場の一つとして

是非ともご参加ください。

日時：令和6年3月16日(土) 10:00~11:00

活動場所：京阪古川橋駅周辺

持ち物：軍手など

雨天時：午前7時のNHKニュース天気予報 降水確率60%以上の場合は中止。



【求人情報】

令和6年3月5日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15017110	福祉有償車両運転手	門真市中町
35000304	箱作成,シール貼,DVD解体作成内職	大東市新田西町
35000169	広報かどま配布業務	市内一円
35000199	日日新聞配布業務(配布場所相談)	市内各所
35000344	トイレと食堂の清掃・お茶出し	門真市下馬伏町
15030262	【派遣】保育補助	門真市北島町
15045109	【派遣】焼き菓子パック詰め、シール貼り	門真市深田町
15049765	【派遣】梱包,結束機操作,検品,箱詰め(視力必要)	門真市四宮
15010829	【派遣】保育補助	門真市脇田町
15050073	【派遣】送迎運転業務	門真市桑才
15050145	【派遣】送迎運転業務	門真市一番町
15050645	【派遣】プレス工	門真市四宮
15050654	【派遣】圧着等作業	門真市四宮
15050655	【派遣】製品配達運転、工場内作業	門真市四宮
15050656	【派遣】送迎運転業務	門真市北岸和田
さー03	【派遣】物流関係の事務	門真市岸和田
さー04	【派遣】金属製品の溶接・加工	大東市御領
さー11	【派遣】病院での送迎運転	門真市速見町
さー15	【派遣】中華料理店での洗い場	門真市新橋町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しください。
 ※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人

門真市シルバー人材センター

〒571-0055

門真市中町1番1号

電話 06-6905-5911

FAX 06-6905-0085



✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp

HP <https://www.kadoma-silver.com/>

令和5年度末会員数目標1,700人 (令和6年3月1日 現在)

	会員総数	男性会員	女性会員	
	1,716	944	772	
増減	-3	+5	-8	(対前月比)
新入会員数	19	11	8	累計 171 人

3年連続で会員数の減は免れたが・・・
 令和5年度こそは、絶対目標達成を!