

年度末には**とりの人間国宝**さんに認定された
当シルバー人材センターでは、4月から新年度に突入です！
2年以上に渡りコロナで停滞していた事業を一気に
満開出来そうな予感！ ワクワクです。

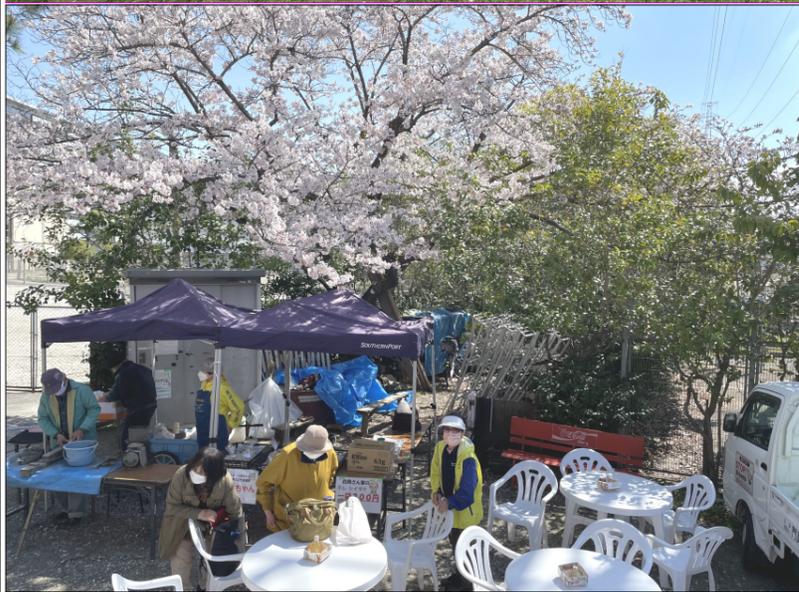
子ども達も参加して、久しぶりににぎやかなボランティア活動になりました



事務局通信

☆4月2日(土) 午前8時
50分より、
桜満開の弁天池公園で、
令和4年度最初のボランティア
清掃奉仕活
動が始まりま
した。
満開の桜の
下では、みん
な笑顔です。
おなじみのラ
ジオ体操で元
気よくスター
トしました。

☆4月2日(土) 午前8時
50分より、
桜満開の弁天池公園で、
令和4年度最初のボランティア
清掃奉仕活
動が始まりま
した。
満開の桜の
下では、みん
な笑顔です。
おなじみのラ
ジオ体操で元
気よくスター
トしました。



毎月第一・第三の月曜日
の午前中に開催の『シルバー
便利やDay』は、晴天に恵ま
れた4月4日(月)に開催
し、包丁研ぎ、野菜販売に
加えて、この日だけは満開
の桜の下での、オープンカ
フェに多くのご来場者をお
迎えました。

新年度『シルバー便利や
Day』開催中！



令和2年度総会風景

**令和4年度の定時総会の
日程が決定しました。**
令和4年6月11日(土)
午後1時より
門真市市民文化会館
ルミエールホール大ホール
詳しいご案内や総会議案
書は、来月末ごろに送付さ
せて頂きます。
昨年は、コロナ緊急事態
宣言中の為、当センターと
しては初めての少数限定で
の総会となりましたが、コ
ロナ感染症の拡大が落ち着
いている今年度は、ルミエー
ル大ホールで会員の皆様と
集えることが出来そうです。
大切な総会ですから、ご
予定に入れて、ぜひご出席
ください。

【求人情報】

令和4年4月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
15028961	【派遣】部品洗浄・消毒・清掃・ゴミ処理	門真市本町
15024123	【派遣】ヒーカー、試験管洗浄	大東市三箇
15041286	【派遣】製品の油拭取り、梱包作業	門真市殿島町
13004715	【派遣】一時保育及び乗降補助作業	門真市野里町
33000257	箱作成、シール貼、DVD解体作成内職	大東市新田西町
33000059	社内清掃・昼食支度・片付け等	門真市四宮
34000148	市広報紙配布業務	市内一円
15017092	【派遣】工場内各種作業	門真市島頭
15032360	【派遣】小学校放課後児童クラブ補助業務	門真市北巢本町
カー01	【派遣】トラック添乗業務	門真市ひえ島
さー02	【派遣】保育園での保育補助及び雑役	門真市野里町
カー05	【派遣】調理補助(片付け・翌日の仕込み)	門真市元町
カー06	【派遣】園児送迎バス添乗業務	門真市泉町
カー09	【派遣】送迎運転業務	門真市北島町
カー10	【派遣】調理補助(朝食盛付・配膳・片付け等)	門真市常称寺町
さー12	【派遣】ダンボール箱の製作	大東市新田

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しく下さい。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
〒571-0055 門真市中町1番1号
電話 06-6905-5911
FAX 06-6905-0085
mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

令和3年度末会員数目標1800人 (令和3年度末【2022/3/31】)

会員総数	男性会員	女性会員
1,605	898	707
-104	-63	-41

(対前月比)

令和3年度の最終の会員数が確定しました。
一昨年に続き本年度末も40人減となり残念です。

ワクテン打って、コロナに打ち勝ち、また頑張ろう!

将棋同好会

4月 13日【水】センター(小会議室)
16日【土】中塚荘(研修室1)
20日【水】センター(小会議室)
23日【土】 中 止
27日【水】センター(小会議室)
30日【土】中塚荘(研修室1)

5月 4日【水】 中 止
7日【土】中塚荘(研修室1)
11日【水】センター(小会議室)
14日【土】中塚荘(研修室2)
18日【水】センター(小会議室)
21日【土】中塚荘(研修室2)
25日【水】センター(小会議室)
28日【土】中塚荘(研修室2)



※時間は、いずれも13時～17時までの4時間です

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡)

歩こう会

鶴見緑地公園バーベキュー開催のお知らせ

春暖の候 皆様如何がお過ごしですか、平素は「歩こう会」の活動に関しご支援ご協力を頂きありがとうございます。近年コロナの影響で活動を中止してきましたが、ようやく「コロナ」も減少傾向になって来ましたので今回は、会員の要望が多いバーベキュー大会を下記の日程で開催致します。

万障繰り合わせの上多数の御参加をお待ちしております。

記

日時) 令和4年4月23日(土) 午前9時30分集合 現地解散
場所) 「鶴見緑地公園バーベキュー広場」雨天決行 会費) 2,000円(会場利用料金880円含む)
定員) 48名【申し込み先着順】 申込は、090-5243-6749 野瀬(のせ)まで

役員連絡先

河内 090-3864-8621 西 090-6066-1023
野瀬 090-5243-6749 居村 090-1903-0784



夜間施設確認業務(小・中学校)終了の挨拶

2020年4月から実施しました、門真市立小・中学校、12校の業務は2022年3月末でもって終了となりましたこと、お知らせいたします。

総勢36名以上の会員の皆さまにご協力いただきました。

この業務は、夜間22時15分まで、小・中学校の校舎、体育館等を見回り確認します。雨にも負けず、風にも負けず、冬の極寒にも、頑張ってくださいましたこと、ありがとうございました。

何よりも最後まで、全員が無事に終わることが出来たことは、皆さまが、この業務の大切さを理解しておられた賜物と、ただ感謝しかございません。

この業務は終了となりましたが、他の業務でもご協力のほど、よろしくお願いたします。本当にありがとうございました。



雨にも負けず
風にも負けず
寒にも負けず
暑にも負けず
欲は決してほろりず
いつも静かに笑っている
宮沢賢治

2022年4月4日
業務課 公共業務担当 泉原久美

キッズフェスティバル IN 弁天池公園

3月27日(日曜日)弁天池公園で門真市主催のイベント「かどまパークキッズチャレンジ」が開催されました。好天の下、大勢の子供達が集まり、弁天池公園も久しぶり賑わいました。当センターからは、
★『焼きそば、フランクフルトの模擬店(イベントつき会)』
★体験グラウンドゴルフ(グラウンドゴルフ同好会)
★『手作り手芸』(つどエール)
★弁天池公園PR(弁天池公園就業会員)の方々がブースを出店しました。
子供達の笑顔が絶えない思い出に残るイベントの開催にご協力できました。ありがとうございます。
いよいよ久しぶりの「スプリングカーニバル」が4月29日(祝)に開催(予定)!!です。会員の皆様のご協力、よろしくお願いたします。



令和4年3月21日(春分の日)午前9時～関西テレビ放送のバラエティー番組「よーいドン!」が、センターが運営する元気な喫茶店「チエブクロー」で収録。センター設立40周年記念映画『門真市ゾンビ人材センター』の制作裏話等が放送

され、沢山の高齢者がどんなゾンビ・メイクで映画に出演するユニークな試みで地域を盛り上げようとする活動、この映画がドイツハンブルグ国際映画祭で上映されること等が評価され、『となりの人間宝さん』に認定頂きました。



放送では、タレントの円広志さんが公園でたこ焼き食べたり、床屋さんを覗いたり門真市駅周辺をぶらぶら。

この後、会員が経営する喫茶店「チエブクロー」にぶらりと来店され、壁に貼られたゾンビ映画のポスターに興味津々。

円さんの無茶ぶり、当センターがゾンビ映画を製作することになったこぼれ話を聞きたいとかで、センター事務局長と映画監督、会員出演者・メイクスタッフ等を急遽招集され、ゾンビメイクの実演から即興でショートムービーの撮影が始まるなど、和やかな放送でした。

令和3年度第5回 理事会が開催されました

令和4年3月23日 水曜日
午前10時より11時50分
門真市民プラザ3階 市民公益活動支援センターセミナー室に全理事・監事が出席して理事会が開催されました。

- 審議案件
- 第18号 令和3年度第4回補正予算について
- 第19号 令和4年度事業計画について
- 第20号 令和4年度収支予算について
- 第21号 令和4年度定時総会の開催について
- 第22号 地域班組織の設置及び活動規則の一部変更について
- 第23号 役員賠償保険について
- 第24号 令和3年度会費未納者の退会処理について

以上の審議案件7件と報告案件が上程され、第22号案件については修正が求められ次回理事会への継続審議となりました。それ以外の議案については、全会一致で可決されました。

事務局新職員紹介

4月1日付で、センターに新たな職員が加わりました。ニューフェイスをどうぞ宜しくお願い致します。



門真市出身の木元千佳です。

一日も早く皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞ、よろしくお願いたします。

前号でもお知らせの様に配分金の振込先をゆうちょ銀行をご希望の方は、『配分金振込手数料控除同意書』をご提出ください。必要が有りますので、まだな方は、至急お願します。【未提出の場合は、振込が出来ません】

地域交流サロン(つどい)メール通信

2022年 4月 つどいイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館日
3 休館日	4 13:00~ 手芸教室	5	6 13:00~ 折り紙教室	7 13:00~ 健康体操	8	9 休館日
10 休館日	11 13:00~ 手芸教室	12	13	14 13:00~ 健康体操	15 13:00~ 布草履教室	16 休館日
17 休館日	18 13:00~ 手芸教室	19 13:00~ 映画	20 13:00~ 折り紙教室	21 13:00~ 健康体操 14:00~ ふれあい 介護サロン	22 14:00~ ひぐまカフェ <small>門真第3包括支援センターによる</small>	23 休館日
24 休館日	25 13:00~ 手芸教室	26	27	28 13:00~ 健康体操	29 休館日 <small>出展します!</small> 弁天池 スプリングカーニバル	30 休館日

【介護者ふれあいサロン】
毎月第3木曜日 14:00~15:00
家族を介護されている方、友人の手助けをされている方など...
介護に関わる事であれば、どなたでもご参加いただけます。少人数の集まりです。普段言えないことや感じていたことを話してみませんか。



【手作り作品販売について】
現在つどいメールにて、手芸品、陶芸やアクセサリー等様々なジャンルの手作り作品を販売しています。ご興味のある方は是非お越しください。

【布草履作り教室開始】
毎月第1、3、5金曜日 13:00~15:00
布草履作り教室を始めました。正直に言います！編むのは難しいです！でも出来た時の喜び、達成感を味わってください。世界に1つしかない自分自身だけの草履を一緒に作りましょう。ご興味のある方は是非お越しください。4月15日(金)からスタートさせていただきます。

【健康体操&脳トレ】
毎週木曜日 13:00~14:00
簡単な脳トレ・ヨガニサイズ・カラコ体操をします。是非1週間に1回は、体を動かすにきてください。
【映画上映会】
4月19日(火) 13:00~15:00
映画上映会を行います。映画内容は当日までのお楽しみです。当日看板に映画内容を貼りだします。またお越し下さい。

同好会からのお知らせ！！

グラウンドゴルフ同好会

4月・5月の活動予定

弁天池公園北側広場 5月7日(土) 9時30分開始
旧)六中グラウンド 毎週、火、木曜日 10時開始

4月		12 火	14 木	19 火	21 木	26 火	28 木
5月	10 火	12 木	17 火	19 木	24 火	26 木	31 火

※ コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481
山本 090-6732-8385 ※コロナ対策並びに三密対策を忘れずに！

ハッピーコーラス同好会

【練習曲】

門真市歌、荒城の月、遠い世界に、
アメージング・グレイス、旅人、等



一緒に歌って下さる仲間たちを同好会一同募っております。以前一緒に集まった方や、「習ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいたしております。

連絡先) 会長 安食 香 (あじき かおる) TEL090-8984-1315

パソコン同好会

※新入会員募集!

ノートパソコンを持ち込んで受講します。

日程

- ① 5月11日(水) 4月実践後のグループ学習
- ② 5月17日(火) 4月実践後のグループ学習
- ③ 5月25日(水) 初心者対応日

時間 : 13時~15時までの2時間

場所 : センター大会議室

連絡先: 090-5059-2630 (田中)



2022年度会員

年会費¥2000円です。

(会計 本澤まで)

駅前清掃作業出来る 会員募集中

場所)古川橋・門真市・大和田・門真南の各駅前

期間)2022年5月1日から1年間

場所	就業日数	1日の就業時間	募集人数	1時間あたり配分金
門真市駅前	週2~3日	3.0時間	1名	1,030円
古川橋駅前	週2~3日	3.5時間 (時期により4.5時間)	2名	1,030円
大和田駅前	週2~3日	1.5時間	2名	1,030円
門真南駅前	週5日	1.0時間	1名	1,133円

応募条件)

- グループ就業のため協調性が有る方(連絡先の交換があります)。
- 早朝~午前中の間、時間内元気に動き回ることが出来る方(年齢不問)。
- 作業中、市民の皆さんに笑顔で対応のできる方(門真市及び市民からの苦情が入った場合、途中で作業を辞めていただくことがあります)。

応募方法→就業開始の流れ)新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回も前回同様の説明会・抽選方法とさせていただきます。

- 希望者は 4月20日(水)までにセンター事務局までお越しください。備え付けの注意事項をご確認いただき、同意いただくことで申込み完了とさせていただきます。
- 4月22日(金)に事務局にて厳正な抽選を実施します。同日中に申込者全員へ抽選結果を連絡しますので、電話等の連絡が受けられるようにしておいて下さい。
- 就業決定となった方は 4月22日(金)14:00に当センターまでお越し頂き、仕事についての説明を受けて頂きますので、予定確保をお願いします(適正研修を兼ねます)。

注意事項)

- 未就業の方優先のために、現在毎月平均20時間以上就業されている方は申込みをお控えください。
- 現在当該業務に就業中で4月末までに就業期間満了となる方は、申込できます。

令和4年度 安全標語募集中

昨年、当シルバー人材センターで発生した事故件数は、4件でした。今年も、「事故0を目指す！」を合言葉に、日頃の危機管理意識を持っていただく為、安全に対する標語を募集します。

つきましては、左記の3部門テーマ別に安全標語を募集しますので、奮って応募ください。

「安全な就業に関すること」
「行帰りの途上安全に関すること」
「日頃の健康管理に関すること」

応募方法 応募用紙に標語作品(応募できるのは、自身の作で類似の応募や受賞歴のないものに限る)必要事項を記載し、応募期限(4月28日(金)必着まで)に事務局までお持ちください。郵送も可能です。各テーマごとにおひきの作品まで応募可能です。

選考:各テーマごとに1点の優秀作品を、安全就業推進委員会で慎重に選考し、定時総会で発表、表彰【記念品を贈呈】します。

ゴキブリ団子作り

女性活躍委員会からのお

知らせです。嫌なゴキブリが元気に活動する前に、手作り『ホウ

酸団子』を一緒に作り対策しませんか?日時:5月20日(金)

午後1時~3時
場所:市立公民館
対象:市在住、在勤者
材料費用:200円
5月2日(月)から事務所受付開始します。(電話可)

令和4年度安全標語を募集

別紙の専用の応募用紙に記載いただき、令和4年4月28日 木曜日が締め切りですので、奮って応募下さい。

なお、昨年令和3年度の安全標語選出作品は以下のとおりです。

- 安全就業に関する事
- 「気を抜くな 馴れた仕事も初心から」
- 就業途上に関する事
- 「急がない心のゆとり大切に」

就業での健康管理に関する事

「体調は『まだいける』、健康で安全に働いていた。まだ大丈夫は、もう危険」

健康で安全に働いていた。まだ大丈夫は、もう危険」

健康で安全に働いていた。まだ大丈夫は、もう危険」

健康で安全に働いていた。まだ大丈夫は、もう危険」

皆様のサポートを願います。

安全就業推進委員会

委員長 長田 宗能

復活 弁天池公園スプリングカーニバルのテーマは「春祭り復活 弁天池公園にゾンビ現る！」としています。

ゾンビを模したマスク配布やメイク体験に加えて、メインステージでのパフォーマンスを計画中です。

イベントを盛り上げる会員を募集中です。お友達のお誘い声ご協力よろしくお願ひ致します。

- 出演時間:4/29 正午頃
- 出演場所:メインステージ
- 出演内容:
 - ①スリラー振り写し(5分)
 - ②ダンス(3分)
 - ③曲に合わせて退場(2分)計10分程度
- ※事前の練習会あります。
- 練習日:
 - ①4月18日(月)
 - ②4月25日(月)
 - ③4月26日(火)
- 練習場所:事務所1階会議室
- ※開始時間帯は現在未定ですが午後の時間帯を予定しています。
- ※3日の内、最低1日はご参加願ひます。
- 詳しくは、事業課大沼まで

春祭復活! 弁天池公園に ゾンビ現る!

弁天池公園 スプリング カーニバル



2022年4月29日 金・祝 9時-15時
弁天池公園 大阪府門真市岸和田1丁目8-2

- 弁天池公園に
キッチンカー現る!
- 弁天池公園に
名物焼きそば現る!
- 弁天池公園に
パフォーマー現る!

くわしくは
↓こちら!



駐車場が一切ございません。
公共交通機関、自転車でご来園ください。

主催 弁天池公園イベント実行委員会
門真市シルバー人材センター 門真市老人クラブ連合会 門真市立市民公益活動支援センター 第五中学校区地域会議 特定非営利活動法人 門真市まちづくり研究所
特定非営利活動法人 門真フィルムコミッション まいぶれ守口・門真
協力 ありの会 4ダンスカンパニー&チャイルドダックス エルクラベール NPO法人ボディ・アライアンス オルバイカへ・マリー ON THE DREAM 大阪たこ焼き本舗まる 風人ブドゥリ太鼓&風人三線会 門真飲食店元気塾 門真もん市 門真市シルバー人材センター・さつき会 門真園芸(株) 門真市消費生活センター 門真市シルバー人材センター公認同好会 かどま地域防災サポート隊 北岸和田自治会 岸和田南住宅自治会 KBDチアダンス OKADA コーヘイ 手話グループひまわり SHOWTIME 世界のタマゴサンド 果本温泉 3Rマジック 鯛ノココロ 第五中学校 吹奏楽部 第二層生活支援コーディネーター 第五中学校区地域会議 つどえール 肉のふる川 Hatch Kitchen PANIC POP PARTY 陽愛(hinata) 普及啓発部会 POP TUNE Girls MAGNET 民舞龍秋会 MANY QUARTET UNICORN kitchen ラジねえ。

後援 門真市 門真市教育委員会

門真市健康生活アンケート2021判定結果(集計要旨)

◆活動能力

センター会員の活動能力の全国平均との比較



【令和4(2022)年度 シルバー便利や Day 開催予定表】

(時間) 午前9時~午後2時30分

月	日(曜日)	月	日(曜日)
4月	18日(月)	10月	3日(月)・17日(月)
5月	2日(月)・16日(月)	11月	7日(月)・21日(月)
6月	6日(月)・20日(月)	12月	5日(月)・19日(月)
7月	4日(月)・19日(火)	1月	16日(月)
8月	1日(月)・15日(月)	2月	6日(月)・20日(月)
9月	5日(月)・20日(火)	3月	6日(月)・20日(月)

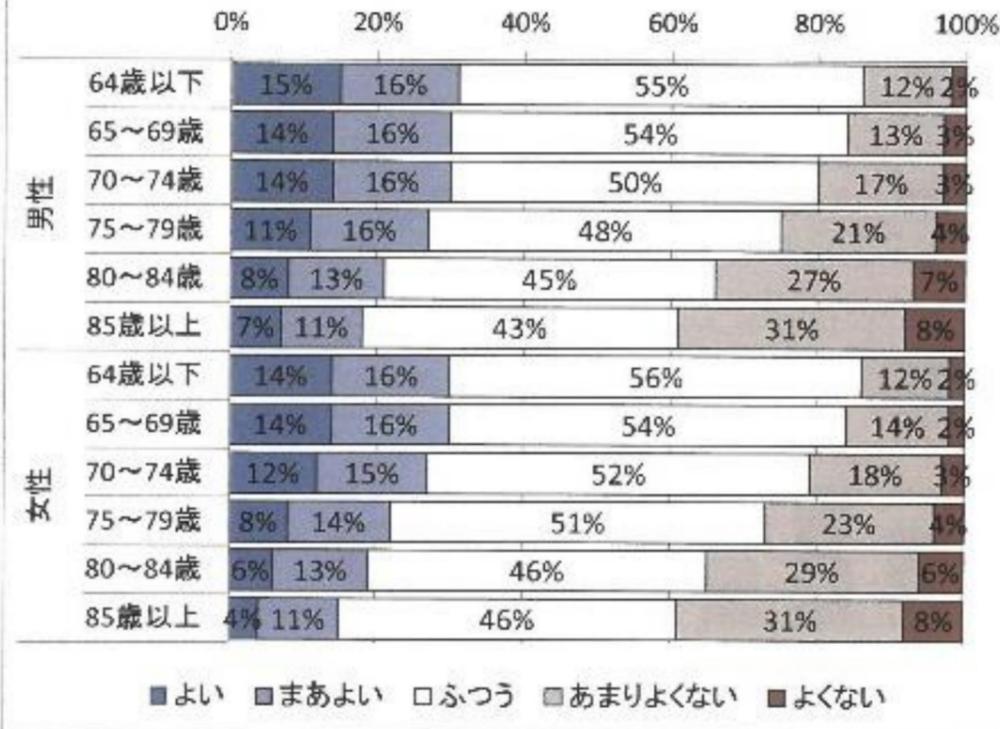
~第二次中長期計画の推進について~

第二次中長期計画における「4 安全就業・健康維持を推進する」及び「5 公益社団法人として統治・管理を強化する」内「適正就業の推進」の課題へ取り組みとして、『認知症サポーター講座開催』や『デジタル活用推進事業』などを進めていく方向で検討しています。今後とも安全・適正部会の活動にご協力のほどお願い致します。

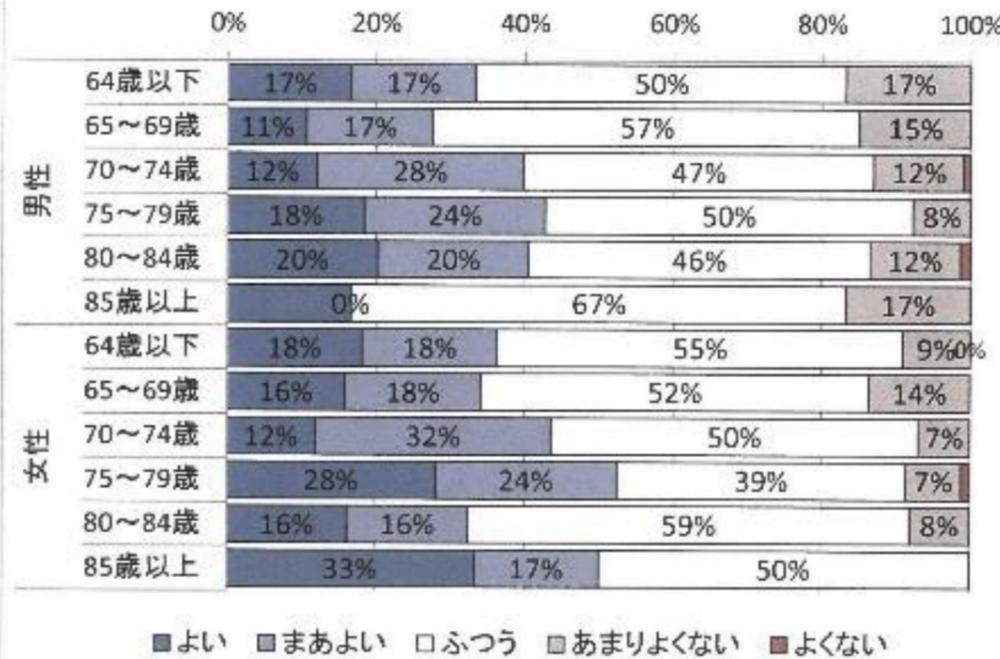
◆主観的健康感チェック

『主観的健康感』は、健康度自己評価とも呼ばれ、現在の健康状態に対する本人の評価をたずねるものです。調査票Q2の「あなたはふだん、ご自分で健康だと思いますか」という単純な質問ですが、生命予後(寿命)にも関連があるなど、公的調査でもよく用いられています。

全国平均(国民生活基礎調査H25)



センター会員の主観的健康感



令和4(2022)年4月号



安全適正部会だより



作成：門真市シルバー人材センター安全適正専門部会

～健康生活アンケート結果報告について～

安全適正部会では、令和4(2022)年3月23日今年度第4回目の会議において、安全・適正就業等について下記の通り検討しました。

まず、安全就業推進委員長より、事故会員の聞き取り調査や一人就業を中心としたパトロールを行なったこと、令和4年度に安全標語の募集を行なう計画であることなどの報告がありました。

次に、適正就業推進委員長より、今年度の適正就業特別研修会の進捗状況、次年度の活動計画予定などの報告がありました。

続いて、671名の会員様にご協力をいただいた令和3(2021)年度健康生活アンケートの集計結果について、(公社)ダイヤ高齢社会研究財団の報告を紹介しました。特に70歳以上のセンター会員は、活動能力・主観的健康感共に全国平均を大きく上回っています。皆さんの周りの方々にこの調査結果をお話しいただき、センター活動の意義、活動に参加することで健康で充実した暮らしを得られることをお伝えいただくようお願いします。

また、自転車安全講習に先行して、春～夏に門真警察からパンフレット・啓発ポスター等を入手先行して配布する事などが話し合われました。

また、第1・第3月曜日にセンター事務所前で開催される【シルバー便利やDay】100円のふれあいコーヒーコーナーや刃物研ぎの他、自転車の整備・点検(¥100～)など内容を紹介し、ご利用を啓発しました。

