



## あおい会

あおい会恒例の

### 『来年の干支(寅)とら』 作り



日時：11月24日(水) 13時～15時 場所：センター小会議室  
12月8日(水) 13時～15時 持ち物：裁縫道具

※お友達(会員以外の方)もお誘いの上、一緒に干支を作りませんか?  
連絡先：090-7113-3525(マツオ)まで

## パソコン同好会

- 日程
- ① 12月1日(水) Word 文書と図・Excelの簡単な表1
  - ② 12月9日(木) Word 文書と図・Excelの簡単な表2
  - ③ 12月17日(金) Word 文書と図・Excelの簡単な表3

時間：13時～15時までの2時間  
場所：センター大会議室



連絡先：090-5059-2630 田中



# 安全適正専門部会だより



作成：門真市シルバー人材センター安全適正専門部会

安全適正専門部会では、10月20日に今年度第2回の会議が開催され、安全・適正就業について下記の通り議論されました。

まず、7月19日に府下のセンターの担当者が集まり大阪府シルバー人材センター協議会(以下「大シ協」とする)の安全就業大会が開催され、当センターからは野瀬・平岡両会員が参加しました。以下の通り報告がありました。

令和3年度安全・適正就業推進の年次計画として、

- ① 就業時の転落・転倒事故など長期入院及び通院を強いられる重篤事故の発生防止策に重点を置く事
- ② 会員の皆様の健康診断受診の徹底 以上2つが示されました。

また、令和2年度の事故件数は、就業中が165件・就業先への往復途上が81件と多数の件数が報告され、就業中に起きた事故の賠償額も多額に上っています。中でも多いのが除草作業中に飛散した物で損壊させてしまった弁償額で9,976,043円でした。次は植木剪定の6,572,051円です。防護ネットの設置や機器の扱いには十分な注意が求められます。

また、講演では大阪府警の交通課自転車対策室長よりお話があり、

- 自転車は車の仲間であり原則車道を通行しなければならないこと
- 歩道通行は例外であり、歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しなければならないこと
- 安全ルールを守り交差点での信号を遵守し、一時停止指定場所の安全確認の徹底すること

などを訴えられました。後期高齢者になると自転車での事故数及び死亡事故も多くなること。自転車保険の加入確認が必要であると思いました。

続いて、健康生活アンケートについて、691名の方の回答があったことが報告されました。ダイヤ財団にて集計中につき、結果を改めて報告させていただきます。

また、第二次中長期計画にて課題とされているシルバーアプリの開発・活用については、安全適正部会の所管を超えた各所横断的な課題となることから、IT推進準備室など専門部署の立ち上げを提案しました。

続いて、マスタープラン推進委員として野瀬会員を選出しました。

最後に、安全適正専門部会で、今年度の自転車安全講習会の担当を決定しました。

## 自分らしく輝くためのセミナー

女性がいつまでも輝ける社会へ。仲間とともにヒントを見つけに来ませんか。

定員 60人 入場無料 事前申込制

谷口真由美が講演!

2021年 12月1日(水)  
開場:13時30分 開演:14時 終了:16時(予定)

対象者 大阪府内在住の60以上の女性で、シルバー人材センターに入会を考慮している方、又は興味のある方。

応募方法 右記の参加申込書でご応募を! 11/17(水) 必着

●右記の参加申込書(コピーでも可)を切り取り、必要事項を記入の上、ハガキに貼り付けるか封書で  
〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27 堺筋本町TFビル7階  
公益社団法人 大阪府シルバー人材センター協議会 業務 宛てに郵送

●大阪府シルバー人材センター協議会のホームページからも申込用紙のダウンロードが可能です。  
●お住いのシルバー人材センターにも置いてあります。  
※参加証を11月24日(水)までにお手元に届くよう発送します。※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



主催/公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会

令和3年度 高齢者活躍人材確保育成事業

参加申込書

### 「シニア女性が自分らしく輝くためのセミナー」

●下記データは、通信用及び参加者登録に使用しますので、正確にご記入をお願いします。

フリガナ	
氏名	
生年月日	年 月 日 (歳)
住所	
連絡先	電話
シルバー人材センターからの入会案内をしてもよろしいでしょうか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

1. この申込書は、受講希望者への連絡、参加者の登録に使用します。
2. ご記入いただきました内容は、お住いのシルバー人材センターの入会案内の連絡のために提供させていただきます。
3. 個人情報に関しては、高齢者活躍人材確保育成事業の目的及びシルバー人材センターからの入会案内に使用し、これ以外の目的に使用又は第三者に提供しません。

上記内容に同意いただける方は、下記にご署名をお願いします。

令和3年 月 日 氏名

～自転車等の安全確保について～

まだ一昨年のような皆さんで集まっての講習会の開催は今年度も難しい状況であるとの認識から、前年度同様に下記及び別紙の書面研修とすることとさせていただきます。

自転車でのシルバー保険による傷害事故は今年度も数多く発生しております。資料に十分に目を通し、皆さん充分にご留意ください。

また、門真警察よりお預かりしたポスターは事務局前掲示板に掲示しています。

なお、門真警察よりお預かりした『交通安全シニアのための大人の塗り絵』を事務局前ポスター立てに用意しています。塗り絵とキャッチコピーが完成したら裏面に氏名を記入し、当センター又は門真警察署へご提出ください。優秀作品は大阪府のSNSにて広く公開されます。

今後とも安全確保にご協力のほどよろしくお願い致します。



同好会からのお知らせ!!

グラウンドゴルフ同好会

11月・12月の活動予定

弁天池公園北側広場 12月4日(土)10時開始  
旧)六中グラウンド 毎週、火、木曜日 10時開始

11月	11	16	18	25	30		
	木	火	木	木	火		
12月	2	7	9	14	16	21	23
	木	火	木	火	木	火	木

※ コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481  
山本 090-6732-838 5 ※ 三密対策を忘れずに!

将棋同好会

11月 17日【水】センター(小会議室) 12月 1日【水】センター(小会議室)  
21日【日】中塚荘(研修室) 8日【水】センター(小会議室)  
28日【日】中塚荘(研修室) 12日【日】中塚荘(研修室)  
19日【日】中塚荘(研修室)

※時間は、13時~17時までの4時間です

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡)

ハッピーコーラス同好会

【練習曲】  
門真市歌、荒城の月、遠い世界に、アメージング・グレイス、旅人、等



一緒に歌って下さる仲間たちを同好会一同募っております。以前一緒に集まった方や、「習ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいたしております。

連絡先: 会長 安食 香 (あじき かおる) TEL090-8984-1315

身近に実践！SDGs（持続可能な開発目標）NO.2

3Rは循環型社会のキーワード

**Reduce** ごみの量を減らす **Reuse** 繰り返し使う **Recycle** 再び資源として利用する



キャップ外し



今、限りある資源を有効活用する持続可能な社会の構築が求められています。コロナ禍から在宅が増え、それに伴い、クリーンセンターの現場では、ペットボトルのゴミが増えてきているように感じます。昔は急須に茶葉を入れてお茶を飲んでいましたが、ペットボトルの手軽さから、急須がない家も増えているのではないのでしょうか。今回は、その便利なペットボトルについて考えたいと思います。ペットボトルの原料のPETとは（Poly Ethylene Terephthalate ポリエチレンテレフタレート）といい、石油からつくられる樹脂のひとつです。この樹脂を溶かして糸にしたものが**繊維**、フィルムにしたものが**食品包装フィルム**、膨らませたものが**ペットボトル**というわけです。これを踏まえて、次に分別について教えてもらいましょう。



赤石 勝俊会員

ペットボトルをゴミに出すときの基本



粟木原 輝毅会員

※部品ごとに分ける

ペットボトルはそのまま捨てず、キャップ、ラベル、本体に分けます。キャップと本体は軽くすすぎ、乾かしておきましょう。一度に多くの量を回収するために、軽くつぶしてください。

※なぜ分けるの？

パーツの素材に注目です。

ペットボトル本体はポリエチレンテレフタレート（PET）キャップはポリプロピレン（PP）ラベルはポリスチレン（PS）と、違う素材でできています。リサイクル時にも素材によってリサイクル後の製品に、それぞれに向き不向きがあり、分別が必要になります。



※同じ素材でまとめる

リサイクルは“同じ素材でまとめること”が基本となります。リサイクル後は、ペットボトルとして再利用されるほか、食品用トレイ等の包装類、肌着やネクタイ、白衣等の繊維類、定規等の文房具等にも使用されます。適切にリサイクルされた素材で作られれば、繊維の品質も上がり、生まれ変わった製品も高い品質となります。



ペットボトルライン



再利用するためにペットボトルを梱包中

分別方法

ペットボトルゴミもしくは、プラスチックゴミに分類されます。ペットボトルゴミは清涼飲料水、酒類用、特定調味料用、乳飲料用等がありますが、必ずペットボトルの識別マークがあるものをまとめてください。お醤油のボトル等、キャップを外した後に残るリングは、外しにくいものがあります。無理にとる必要はないので、そのまま出してください。昔懐かしのラムネのボトルは逆方向に回すと外れるものが多いので、ピー玉を取り外し、キャップを外してください。

**再生可能な素材をきちんと分けて、一緒にリサイクル可能なものを増やしていきましょう。**



頑張る仲間大募集中！

【農業に興味がある、参加してみたい人材募集中】

門真市シルバー人材センターでは門真市内に畑を開墾し、門真に伝わる伝統野菜【門真れんこん（蓮根）】の栽培事業を行っています。一緒に蓮根栽培事業に携わって頂ける方（●畑の管理、●蓮根の収穫、●蓮根の洗浄、●包装・販売作業等）を幅広く大募集しています。お問い合わせは事務局 大沼・山田・松村まで



※収穫期間中、シルバー便利やDay（毎月第一第三月曜日・事務所前にて開催）等にて販売中！

【いきいき百歳体操参加者、ボランティアスタッフ募集！体操のリーダー（お世話係）のお仕事】

人生100年時代！介護予防・健康維持を目的とした「いきいき百歳体操」を一緒に楽しみませんか？シルバー人材センターは会員・非会員を問わず市民への介護予防活動を推進しています。「いきいき百歳体操」を含む●介護予防の為の体操を広く市民に広げるためのリーダー（お世話係）、●イベントを盛り上げてくれるボランティアスタッフ（ダンス、手品、書道等を市民に披露・指導できる方、会場のお世話係等）を大募集しています。



お問い合わせは事務局 岸田・大沼まで

【喫茶店『チエブクロー』での接客・事務のお仕事】

喫茶店『チエブクロー』にて●接客、●事務作業、●店内掃除、●簡単な営繕等を担当いただきます。私たちの喫茶『チエブクロー』をより魅力的なお店にしてゆきませんか？！

お問い合わせは事務局 大沼まで



【訪問介護のお仕事】

ヘルパーとして活躍して頂ける会員募集中!

資格：初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者  
1300円~/1時間あたり (+α(処遇改善費有))

資格：くすのき広域連合生活援助サービス従事者研修修了者(生活援助中心型サービスのみの従事可)

1200円/1時間あたり

お問い合わせは事務局 岸田・末吉まで



【福祉有償運送運転手募集】

- ・福祉有償運送運転手講習修了者
  - ・普通自動車第二種免許持っている方
  - ・講習会参加可能な方。(場所：大国町)
- ※日時指定あり。事前申し込みが必要です。
- ・60歳~73歳までで常日頃運転している。
  - 過去3年事故・違反歴がない方。
  - ・事業に賛同し、1年以上センターで福祉有償運送運転手として協力して頂ける方。

※運転手登録には運営協議会の承認が必要となります。登録するまでに時間を要する場合があります。

お問い合わせは事務局 岸田まで



【福祉有償運送予約受付業務】

福祉有償運送の予約受付、配車業務をして頂ける方募集中

・就業曜日：月~金 9:00~12:00 13:00~16:00

土日祝休み(シフト制)

- ・就業場所：シルバー人材センター1階
- ・就業内容：配車、電話での予約受付業務
- ・簡単なパソコン操作必要

お問い合わせは事務局 岸田まで



# 働く会員の 職場訪問 [53]

発注者 株式会社 万代 古川橋店  
就業場所 門真市大倉町20-20  
従事会員 池田静男 さん



店長 坂之上雄司 様 (談)

当店は門真市大倉町の住宅地の中に位置し、古くから門真市シルバー人材センターの会員の皆様のお力添えをいただきながら、地域の皆様と共に歩んでまいりました。当店にて活躍されている7名の会員の方々は皆元気で、特に朝の品出し等開店準備の時間には大活躍していただき、我々も大変助かっております。また、会員の方は地域のお客様と顔見知りであることもあり、お店と地域のコミュニケーションにも一役買って戴いています、これからも元気で末永く頑張って戴きたいと思っております。ご覧戴いている皆様の中で、当店にお越しになったことのないお客様がいらっしゃいましたら、毎月1日と毎週火曜日は特売日としてご奉仕しておりますので、是非お気軽にお立ち寄り下さい。

従事会員 池田静男さん (談)

万代さんにお世話になって もう永くなります。朝6時半から10時まで、週4日働かせてもらっております。作業は早朝荷受けした商品が売り場に陳列された後のカートやケースを片づけています。野菜や魚や果物などどんどん搬入されて、手際良く処理しないと、ヤードがすぐにカートで溢れてしまいます。作業は一人でやっていますが、やりがいがあります。作業が終わった時、いつもほっとしております。おかげさまで社員さんや仲間によくして戴いておりますので、仕事は楽しく続けてこれました。体調も良く家族とも喜んでおります。健康な限り、続けさせていただきたいと思っております。

# 会員紹介キャンペーン

門真市シルバー人材センターでは、今年度1,800人の会員さんの登録を目指しています！しかしながら、コロナウイルス蔓延で自粛ムードもあり、前年度を下回る入会者数です。

元気な高齢者は

就業を通じてガンバロー！

コロナウィルスを

吹きとばせー！！



を、合言葉に是非、多くの市民の方に入会を促してください！！  
ご紹介していただいた会員さんには、

なんと！！クオカード **1,000円分** プレゼント

期間は：令和3年10月1日～令和4年2月末日紹介分  
(令和3年度中に入会が確認できれば対象です。)

※プレゼントのお渡しは、入会確認が取れ次第

※1人に付き1,000円分です。(複数名の紹介は、人数×1,000円・上限人数なし)

※紹介者1名につき、用紙1枚を使用してください。

切り取り線

紹介した既存の会員さん 会員番号)	受付確認日	月	日
_____	_____	_____	_____
紹介を受けた方(未入会の方) お名前)	_____	_____	_____
_____	連絡先)	_____	_____
住所) 門真市	_____	_____	_____

※この用紙はセンター事務所、弁天池公園、ハッピーエールにも用意しています。

## 地域交流サロン『つどエール』ニュース

### 2021年11月つどエールイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:00~ 手芸教室	2	3 休館日	4 13:00~ 健康体操	5	6
7	8 13:00~ 手芸教室	9	10 13:00~ 折り紙教室	11 13:00~ 健康体操	12	13
14	15 13:00~ 手芸教室	16 13:00~ 映画上映	17 13:00~ 折り紙教室	18 13:00~ 健康体操 ふれあい介護者サロン	19	20
21	22 13:00~ 手芸教室	23 休館日	24	25 13:00~ 健康体操	26 13:00~ ひぐまカフェ	27
28	29 13:00~ 手芸教室	30				

【作品展について】  
10月25日(月)～11月5日(金)まで『文化の日』にちなんで会員・地域の方が作られた作品や絵、写真等の展示会を行いました。又、作品を展示して頂いた会員の皆様ありがとうございました。

(作品を展示して下さいました方々)  
渡辺弘行さん、園山利郎さん、原澄子さん、山根静子さん、森山郁子さん、芦田美智子さん、大口栄一さん、井口美佐子さん、立和田美子さん、中根とみ子さん、市民の方3名

【手芸教室】  
毎週月曜日13:00～15:00  
季節に応じた人形等の制作をいたします。  
ご自身での作製費用 100円



【ふれあい介護者サロン】  
毎月第3木曜日  
14:00～15:00  
家族を介護されている方、友人の手助けをされている方など、介護に関わる事であれば、どなたでもご参加いただけます。気さくな雰囲気の中で、普段言えないことや感じていることを話してみませんか。

【折紙紙教室】  
折り紙教室を毎月第1、3水曜日13:00～15:00としていきます。今回は、第1水曜日が祝日な為、第2、3水曜日に開催させて頂きます。



【健康体操】  
毎週木曜日13:00～14:00  
200円(作られた種類・個数で金額が異なります)完成品購入100円～300円で販売(人形の種類・個数により金額が異なります)※完成品は数に限りがございます。

【映画上映会】  
11月16日(火)13:00～15:00  
映画上映会を行います。映画内容は当日までのお楽しみ！  
当日看板に映画内容を貼ります。是非お越し下さい。

【ふれあい介護者サロン】  
お孫さん、お子さん、お友達にいかがですか？

健康体操、簡単な脳トレをしています。週に1回身体を動かしてみませんか？  
楽しく体操が出来るように、博多パージョンや津軽パージョン等の方言版ラジオ体操や新たに『長生き体操』も用意しました。ご興味のある方はぜひご参加下さい。



大変ご好評いただき、沢山の来館ありがとうございます。さて、この度作品展で出された作品でいくつか販売可能な物があります。ご興味のある方は是非つどエールにお越し下さい。

お問合せ つどエール  
(070)2313-3283

ご自身での作製費用 100円