



# 事務局通信

小春日和の11月27日(日) コロナで長らく実施できなかった会員バスツアーを開催しました。兵庫県養父市 シルバー人材センターでの農園体験、管理、ゆめ公園、さだまが、調理、満ち、たのしい、食事をいただきました。

**袋一杯の柿を収穫**

手揚げ袋も大根・白菜・小芋・さつま芋等一杯で、重くて持てません!



「実りの秋」「収穫の秋」「満腹の秋」

大豊 養父市シルバー人材センター農作物の収穫体験ツアー実施!

事務所の年末年始の業務体制について  
 年末は12/28(水)午後5時30分まで  
**12/29(木)～1/3(火)は休業します**  
 年始は1/4(水)より通常業務します

**履行確認書(勤務実績表)は速やかに提出願います**

休業時の緊急連絡先

**06-6905-5913**

転送・留守番電話に連絡先、氏名、内容をお知らせください。折り返し、ご連絡します。

## 【求人情報】

令和4年12月1日現在

受注No.	仕事の内容	就業場所
さー03	【派遣】デイサービスの送迎運転業務	門真市上島町
カー01	【派遣】調理、配膳、下膳、洗浄業務	門真市堂山町
カー02	【派遣】施設内清掃	門真市柳田町
カー05	【派遣】保育補助及び清掃	門真市元町
カー09	【派遣】グループホームでの介助業務(起床、着替え、トイレ、食事)	門真市上野口町
カー10	【派遣】送迎運転業務	門真市打越町
カー11	【派遣】工場内での材料、製品の搬入・搬出・移動業務	門真市四宮
カー15	【派遣】工場内での段ボール箱の組立、プラスチックハリの収集業務	門真市柳町
15017110	福祉有償車両運転手	門真市中町
34000105	マンション共有部清掃作業	門真市常盤町
34000207	事務所内清掃作業	門真市城垣町
34000272	箱作成、シール貼、DVD解体作成内職	大東市新田西町
15043496	刃物(包丁等)研ぎ	門真市中町
15038277	【派遣】車両同乗及び古紙積込仕分け作業	門真市四宮
34000148	市広報紙配布業務	市内一円
34000212	空家の散水及び駐車場清掃(毎週火・金、朝1時間作業)	門真市常盤町
34000333	マンション共有部清掃作業	門真市上野口町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。  
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人  
**門真市シルバー人材センター**

〒571-0055

門真市中町1番1号

電話 06-6905-5911

FAX 06-6905-0085



✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp HP <https://www.kadoma-silver.com/>

令和4年度末会員数目標1,700人 (令和4年11月30日 現在)

会員総数	男性会員	女性会員
<b>1,696</b>	<b>937</b>	<b>759</b>
+13	+8	+5 (対前月比)

**2年連続で会員数を減らした・・・覚悟を決めて令和4年度は絶対達成を目指して再々チャレンジ!**

コロナに打ち勝ち、まだまだ現役で頑張ろう!

# 囲碁・将棋同好会

1月 4日【水】 休 み  
 7日【土】 中塚荘(研修室)  
 11日【水】 シルバー小会議室  
 14日【土】 中塚荘(研修室)  
 18日【水】 シルバー小会議室  
 21日【土】 中塚荘(研修室)  
 25日【水】 シルバー小会議室  
 28日【土】 中塚荘(研修室)



12月14日【水】 シルバー小会議室  
 17日【土】 中塚荘(研修室)  
 21日【水】 シルバー小会議室  
 24日【土】 中塚荘(研修室)

※時間は、13時~17時までの4時間です

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡) 090-6552-4841 (神田)

# 歩こう会

## 新年宴会のご案内

会員の皆様には お元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。  
 しばらくの間、自粛してまいりました新年宴会を再開したいと思っておりますので、ご参加のほど  
 よろしくお願い致します。バスの都合上、先着 40 名様までとさせていただきます。参加ご希望  
 の方は、申し込み用紙に署名し宴会費を添えて、お申し込み下さい。

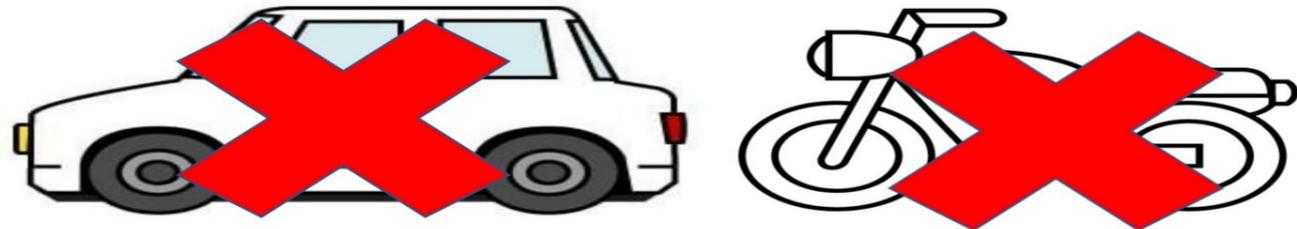
記

行 先 亀の井ホテル富田林  
 会 費 ¥7,000 (1人)  
 日 時 令和5年1月28日(土)  
 集合時間 午前9時15分 出発9時30分  
 集合場所 門真市役所前駐車  
 交通機関 送迎バス 先着順(定員40名)  
 解散場所 集合場所と同じ  
 ※参加者は歩こう会帽子名札を着用して下さい。



問い合わせ連絡先 (役員一同)  
 野 瀬 090-5243-6749 西 090-6066-1023  
 江 川 090-8448-5916 居 村 090-1903-0784

就業の為に個人の自動車(原付・バイクを含む)を使用される会員様方へ  
 当センターでは、就業及び就業先往復途上で個人所有の自動車等の使用は、  
 原則、禁止しております。



但し、草刈り、植木剪定業務や大工・左官工事等で、特別に個人の自動車を使用する必要がある方は、センター事務局まで事前に申請し、許可を受けていただく必要が有ります。

許可を必要とされる方は、許可申請用紙に必要事項を記載の上、運転免許証、車検証、任意保険証券の各写しを添えて申請下さい。(保険更新の度に再提出願います)

# 2022年12月 つどエールイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
11 休館日	12 13:00~ ハンドメイドの日	13	14	15 13:00~ 健康体操 14:00~ お楽しみサロン	16	17 休館日
18 休館日	19	20 13:00~ 映画	21 13:00~ 折り紙遊び	22 13:00~ 健康体操	23 14:00~ 門真第3話支援センターによる ひくまカフェ	24 休館日
25 休館日	26 13:00~ ハンドメイドの日	27 年納	28 大掃除	29	30 年末休暇	31

# 2023年 1月 つどエールイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 年始休暇	3	4	5 13:00~ 健康体操	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11	12 13:00~ 健康体操	13	14 休館日
15 休館日	16	17 13:00~ 映画	18 13:00~ 折り紙遊び	19 13:00~ 健康体操 14:00~ お楽しみサロン	20	21 休館日
22 休館日	23 13:00~ ハンドメイドの日	24	25	26 13:00~ 健康体操	27 14:00~ 門真第3話支援センターによる ひくまカフェ	28 休館日
29 休館日	30	31				

明けましておめでとうございます。

本年も宜しくお願いします

## 地域交流サロンとエール会

### 【介護ふれあいサロン】

毎月第3木曜日  
 14:00~15:30  
 家族を介護されている方、友人の手助けをされている方など・・・  
 介護に関わる事であれば、どなたでもご参加いただけます。少人数の集まりです。気さくな雰囲気の中で、普段言えないことや感じていることを話してみませんか。

### 【手作り作品販売】

現在つどエールにて、手芸品、陶芸やアクセサリー等様々なジャンルの手作り作品を販売しています。

### 【ハンドメイド】

第2・第4月曜日は手作り作品を作る『ハンドメイドの日』です。奮ってご参加ください。

### 【年末年始 休暇のお知らせ】

2022年12月29日(木)~2023年1月4日(水)まで、年始休暇します。年始は1月5日(木)より通常営業します。  
 地域交流サロンつどエール 門真市常磐町12-5  
 電話 070-2313-3283



2023元旦

【健康体操】  
 毎週木曜日13:00~  
 『カラコロ体操』や簡単な脳トレを開催しています。人数制限がございますので、つどエールにてお問合せ下さい。

【折り紙遊び】  
 折り紙遊びを第3水曜日  
 13:00~開催中

【映画上映会】  
 12月20日(火)  
 13:00~15:00 映画上映会を行います。

楽しい時間を過ごしませんか?

**参加無料**

音楽療法を利用した通いの場  
次開催は、12月19日・1月16日

内容 10:00~カラコロ体操など認知症予防体操

10:40~みんなで一緒に歌いましょう

歌って遊ぼう(ハンドベルを鳴らしてみよう)など

日時 毎月 第1.第3 月曜日

シルバー便利や Day 同時開催)

いずれの日も

10:00~11:20頃開催

※内容・開始時間は予告なく変更する場合があります。

※月曜が祝日の場合は翌日に変更されます。

**集合場所** 門真市シルバー人材センター (門真市役所北隣)

**集合時間** 午前10時

※人材センターの会員でなくても参加可能です。(参加費無料) ※裏面もお読みください。

※事前予約は不要ですが会場都合により開始時間が変更される場合があります。念の為参加前に確認願います。

※GW,年末年始はお休みです。 ※運動しやすい服装で飲料を持参の上ご参加ください。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター  
お問い合わせ: 06-6905-5911

同好会からのお知らせ!!

グラウンドゴルフ同好会

12月・1月の活動予定

弁天池公園北側広場 1月7日10時開始

旧)六中グラウンド毎週、火、木曜日10時開始

12月			13	15	20	22	27
			火	木	火	木	火
1月	10	12	17	19	24	26	31
	火	木	火	木	火	木	火

※コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山本 090-6732-8385 山崎 090-3169-5447

村田 090-8793-1481 ※寒くなりますので防寒対策を忘れずに!



ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、  
アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、  
You raise me up、仰げば尊し、等

一緒に歌って下さる仲間たちを同好会一同募っております。以前一緒に集まった方や、「習ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいたしております。

連絡先) 会長 阿食 香(あじき かおる) TEL090-8984-1315



パソコン同好会

1月日程

① 1月10日(火) 画像処理入門01

② 1月19日(木) 画像処理入門02

2月日程

① 2月 3日(金) 画像処理入門03

② 2月14日(火) スクラッチ入門01

時間: 13時~15時までの2時間

場所: センター大会議室(ノートパソコンを持ち込んで学習します。)

連絡先: 田中090-5059-2630



# OSAKA 2023 MARATHON ボランティア募集

2023年  
2月26日(日)  
開催!!



- ランナー配物の袋詰め
- ランナー受付
- 手荷物預かり・返却
- ランナーサービス
- 観客・住民の案内誘導
- 総合案内
- コース沿道整理
- 給水・給食
- 自転車等の運搬補助
- 語学対応

**まだまだ定員になりません！**  
**参加者には非売品の素敵なウェアプレゼント！**



「フレイル」最近よく目に  
する言葉です。

簡単に言うと 健康な状態と介  
護が必要な状態の中間のよう  
な状態「加齢によって心身が衰え、社会とのつなが  
りが減少した状態」のことなのです。

何か自分に合った行動を始めることで まだ健康な側  
にとどまることができる状態でもあるのです。

フレイルを予防し、老後の心豊かな暮らしを送る  
ために 日常に音楽を少し取り入れるというのはいか  
がでしょうか。

体操の後で、歌ったり、ちょっとした活動をした  
り 楽しみながら フレイル予防ができればと活動を  
企画してみました。皆さんとご一緒に 楽しくフレイ  
ル予防いたしましょう！ どうぞご参加ください。

## かんたん無料スマホ教室

スマートフォンの無料講習教室を開催  
します。どなたでも受講可能！

～お申し込み方法～

受講したい講習日を選んで、シルバ  
ー人材センター事務局へお電話に  
てご予約ください。

※予約可能日程 若干数空き有※

- 12/12(月)14時 シルバー人材センター
- 12/16(金)14時 門真市立公民館
- 12/19(月)14時 シルバー人材センター
- 12/23(金)14時 門真市立公民館
- 12/26(月)14時 シルバー人材センター
- 12/28(水)14時 門真市立公民館

- 2023年1/6(金)14時 門真市立公民館
- 2023年1/13(金)14時 門真市立公民館

- 2023年2/3(金)14時 門真市民プラザ
- 2023年2/10(金)14時 門真市民プラザ



### 基本講座

- ① 電源の入れ方、ボタン操作等
- ② 電話のかけ方、カメラの使い方
- ③ アプリのインストール方法
- ④ インターネットの利用方法
- ⑤ メールの利用方法
- ⑥ 地図アプリの利用方法
- ⑦ SNS(ソーシャルネットワークサー  
ビス)、コミュニケーションアプリの  
利用方法

### 応用講座

- ① マイナンバーカードの申請方法
- ② マイナポータルの活用方法
- ③ マイナポイントの予約・申込方法
- ④ e-Tax の利用方法
- ⑤ オンライン診療の利用方法
- ⑥ 新型コロナワクチン接種証明書アプ  
リを用いた接種証明書の発行方法

### 相談会

スマートフォンに関するよろず相談会

**キャンセル待ち受付中!**

門真市シルバー人材センター

〒599-0101 門真市1-1 TEL:06-6905-5911 FAX:06-6905-0085

茨木市シルバー人材センター  
冬の普及啓発特別企画

入場無料  
要申込

## ゾンビと落語のシルバー夜会

一部  
① 聞いて、知って、得する  
説明会

知ってほしい  
シルバーってこんなところ

一部  
② 「門真市ゾンビ人材センター」  
上映

アマチュア落語

12月23日(金)  
18:00~20:30

茨木市福祉文化会館  
5階 文化ホール  
(オークシアター)

茨木市駅前4丁目7番55号

参加条件・方法

一部・二部を通して  
ご参加ください!!

参加希望の方は、門真市シルバー人材  
センター事務局に用意している参加申  
込書へ記入をお願いします。

【主催】(公社)茨木市シルバー人材センター  
【協力】(公社)門真市シルバー人材センター

茨木市東紫貝1丁目4番1号  
☎(072)634-8990

### ☆第2層生活支援コーディネーターイベント☆

12/2(金)10:00~11:00 “湯快のゆ 門真店”にて腰痛予防教室が開催されました。



初めての試みでしたが満員御礼！次回開催の希望の声多数でした♪体操の後は、すぐにあったか〜いお風呂でほっこり🛀 今後も定期的な開催できるように包括支援センターと企画してまいりますので、今回参加できなかった方も次回は是非！ご参加ください。日時が決まり次第掲載させていただきます。

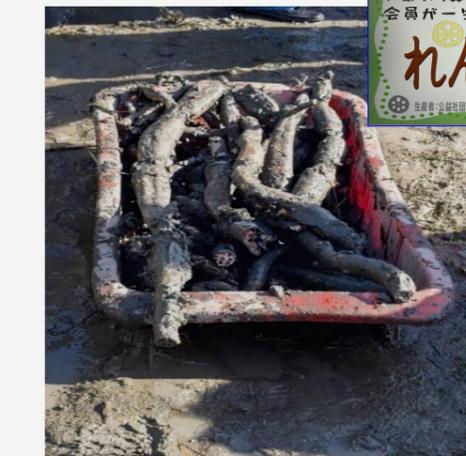
(体操の様子)



### 七中地域会議と協同で門真蓮根掘り体験会開催

晴天に恵まれた11月27日(日)門真蓮根『蓮ちゃん』を栽培するセンターの蓮根畑で、第七中学校区地域会議の子どもたちに蓮根掘りの体験会を実施しました。

子ども達は、初めて蓮根を掘り出す以前に、粘土質の泥田に足を取られ、歩くにも悪戦苦闘。汗だくで泥とれんこんに大格闘となりました。



### 令和4年度分配分金支払証明書の発行について

毎月発行しております配分金支払証明書の一年分(令和4年1月~12月)を合算した証明書の発行を希望される方は、下記の日程で申請(電話可)頂ければ随時発行します。

申請受付期日	受け渡し日	申請受付期日	受け渡し日
1月4日~1月13日分	1月17日	1月16日~1月20日分	1月24日
1月23日~1月27日分	1月31日	1月30日~2月3日分	2月7日

また、受け取りの際には『会員証・印鑑』が必要となりますので、必ずご持参ください。

### 会員様限定 『れんこん即売会』の開催

お正月を前にして、シルバー人材センター会員様限定の**お買い得セール**門真蓮根『蓮ちゃん』の即売会を開催します。

日頃の販売価格を**会員限定価格**として格安で販売いたします。

(通常の販売価格 100g 150円 → **会員価格 100g 100円**)

※会員限定の為、購入時にはセンター会員証の提示が必要となります。

場所：ハッピーエール 門真市江端町39-18

日時：12月22日木曜日 午前11時より売れ切り次第終了

### 第5回理事会の開催について(報告)

日時：令和4年12月2日 金曜日 午前10時より正午

場所：門真市民プラザ3階 市民公益活動支援センターセミナー室

出席：全理事及び監事

審議案件

第16号 令和4年度第3回補正予算について

第17号 門真市シルバー人材センター職員等給与規則の一部変更について

以上、審議案件2件が上程され前回一致で可決されました。その他報告案件6件有り



全国機関紙『月刊シルバー人材センター12月号』に当センターの女性活躍委員会と大阪商業大学豊山ゼミが協同企画した蓮根葉草木染体験会と、東大阪、堺、八尾の各センターの女性会員が集まり意見交換した事業の記事が掲載されました。



# ～安全就業だより～

作成：門真市シルバー人材センター安全就業推進委員会

## ～今年度の活動について～



今年度4回目の安全就業推進委員会を11月16日(水)に開催しました。  
 各委員より安全パトロールの報告があり、一部に業務仕様書外の作業をしている現場が確認されました。マンション清掃に従事されている会員の皆様に配布されている業務仕様書を今一度確認し、作業内容に齟齬のある場合は事務局へ遅滞なく相談するよう、再度徹底をお願い致します。

次に、委員長より河北地区ブロック(守口市・門真市・寝屋川市・枚方市・大東市・四条畷市・交野市)シルバー人材センター安全就業推進員会議の参加報告があり、各市の事故状況の報告がありました。

また、次年度も安全標語の募集・表彰を行うことで合意しました。

12月も、マンション清掃作業の現場を中心に皆さんの作業現場のパトロールを実施していきます。首から名札をかけ、作業現場の安全確認・報告書の作成を行いますので、パトロールでお会いした際はご協力をお願い致します。

### センターの事故発生状況(センター保険・労災適用分)

年度は発生日 基準	シルバー保険適用分				労災保険適用分
	傷害事故 件数	傷害保険金 支払い額	賠償事故 件数	賠償保険金 支払い額	件数
2022年度	0件	0円	1件	279,600円	1件
2021年度	2件	185,000円	1件	26,300円	2件

★会員の皆さんの事故(シルバー保険適用分・労災保険適用分・その他重要な事案)について、当該会員の安全委員会への招集・詳細な事故事例報告書の提出・事故現場の同行確認を随時お願いしています。事故の再発防止のため、ご協力をお願いいたします★

事故・トラブルの報告が遅かったため、確認作業が困難を極め、シルバー保険・労災の対象外になってしまう事例が見受けられます。  
 事故・トラブルの際はまず事務局まで一報を遅滞なく入れていただきますよう、お願いいたします！

### 令和4年の締めくくり！！

12月17日(土)の清掃ボランティア活動は市内寺社史跡での活動になります。

堤根神社・願徳寺・三島神社の3か所で実施をさせていただきます。

※集合時間は9時50分です、お間違いなく。  
 清掃道具は事務局で準備しているので、マスク着用で動きやすい服装、水分補給をお忘れなく、お越しください。

### 「来年のコロナの収束を祈願して みんなで清掃活動に汗を流しましょう！！」

また、新年の清掃ボランティアはじめは、1月7日(土)午前9時50分 弁天池公園で集合です。  
 何かご不明な点がございましたら事務局の川口迄お願いします。



# ～適正就業だより～



適正就業特別研修会は、すべての会員の皆様に毎年度中に、必ず1回は受講して頂く事になっています。

多数のご予約をいただいておりますので、追加日程を設けました。未受講の会員の方は、ご予約をお願い致します。

記

持ち物)会員証、筆記用具 定員)各回20名【先着順 事前予約必要】

## 令和4(2022)年度 適正就業特別研修会(一般・派遣)開催予定表

(所要時間約1.5時間)

開催日時(所要時間1時間半程度)					
11月15日	(火)	満席	12月16日	(金)	満席
11月28日	(月)	満席	12月16日	(金)	満席
11月29日	(火)	満席	12月20日	(火)	満席
11月30日	(水)	満席	12月27日	(火)	満席
12月1日	(木)	満席	1月5日	(木)	15:00開始
12月14日	(水)	満席	1月6日	(金)	満席
12月14日	(水)	満席	1月17日	(火)	15:00開始
12月15日	(木)	満席	1月20日	(金)	10:00開始
12月15日	(木)	満席	1月23日	(月)	15:00開始

当日は5分前までに集合してください。(各回定員20名程度)

どの日時に参加するか事務局まで電話をして下さい  
 (事前申込無しで来られた場合、会場に入れません)

- 今年度も大阪府シルバー人材センター協議会からの要請に基づき、派遣会員の皆様に対しては3時間の集合研修を取り止め、書面研修をするようにと指示を受けました(別途送付します)。つきましては、令和4年度の1時間の適正就業特別研修会を未受講の方は、上記にお申込みいただきます様よろしくお願いたします。
- 令和4年度適正就業特別研修会受講済みの方は、上記への申し込みは不要です。わかりにくい方はお気軽にお問い合わせください。

※配布業務の方は職種別研修を別途ご案内しますので申し込み不要です。

追加分