11月イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2	3 休日	4 折り紙	5	6	7 休日
8 休日	9	10 健康体操 ゾンビメイク	11	12	13	14 休日
15 休日	16	17 健康体操	18 折り紙	19 介護者ふれあいサロン(14:00)	20 干支づくり	21 休日
22 休日	23 休日	24 健康体操	25	26	27 ひぐまカフェ	28 休日
29 休日	30					

連絡先:070 - 2313 - 3283(つどエール)　06 - 6905 - 5911(シルバー人材センター)

※コーヒー、お茶代100円でいつでも楽しめます。各種イベントですが、随時状況をみて開始していきます。

※緊急事態宣言発令・暴風・特別警報が発生いたしましたら、つどエールを閉館する場合がございます。