



門真市シルバー人材だより 第23号

発行：公益社団法人門真市シルバー人材センター 普及啓発部会 編集班
〒571-0055 門真市中町1-1 TEL：06-6905-5911 FAX：06-6905-0085

まだまだ働く意欲のある方、仲間作りをしたい方、60歳以上の方

会員大募集！！



シルバー人材センター公式マスコット
「シルバーれんちゃん」

家に居るのはもつたいない！活かしましょう、あなたの知識とその経験！

【シルバー人材センターとは】

元気な高齢者が持つ長年培ってきた豊富な知識・経験・技能を活かした活力ある地域社会づくりに貢献することを目的として「高齢者の雇用の安定等に関する法律」に基づいて事業を行う公益社団法人です。

- 定年を迎え今後を考えている方
- 生きがいを求めている方
- チャレンジ精神旺盛な方
- お小遣いがほしい方
- 同好会の趣味で楽しみたい方



センター情報

(令和元年8月31日現在)

【会員数】1,751名(男性:1,008名 女性:743名)
【平成30年度年間就業率】93.1%(派遣就業含む)
【センター設立】昭和55年10月3日

入会までの流れ



会員になると

- ① 経験がなくても、研修会に参加して、安心して就業できます。
(植木剪定・草刈・介護車運転・その他)
- ② お仕事に就けば、毎月月末にあなたの口座にお小遣いが入金されます。
- ③ 楽しい同好会に入会できます。
(公認同好会は ウォーキング、ゴルフ、グラウンドゴルフ、コーラス、手芸、パソコン、将棋の7サークル 裏面参照)
- ④ 市内約60店舗のシルバー協賛店舗から、利用時に粗品や特典のサービスが受けられます。
(カラオケ・居酒屋・ケーキ・御菓子・クリーニング・喫茶店・浴場・時計・ジュエリー・美容室・等)
- ⑤ さまざまなイベントに、スタッフやボランティアや出場者として参加出来ます。
(ボランティア活動は、表彰制度があります。)



まずは、お電話ください。

【申込み・お問い合わせは】門真市シルバー人材センター

0800-111-1231

(入会及びお仕事依頼に関する専用ダイヤル)

門真で 門真市内各所で好評開催中 いきいき百歳体操

参加無料

まずは週1回!

みんなと一緒に

楽しく介護予防

毎週月曜日	シルバー人材センター事務局 1階会議室 中町1-1	13時
	門真市民プラザ 2階会議室 北島546	13時30分
毎週木曜日	門真市宮新橋住宅2階集会所(新橋図書館上) 新橋町3-4	13時
	東小路自治会館1階 小路町7-10	14時30分
毎週金曜日	門真市立文化会館1階ホール 中町2-3	14時
	門真市弁天池公園管理棟 岸和田1-8-2	13時30分

※祝日、年末年始、GW期間はお休みです。事前にスケジュールをご確認ください。
※人材センターの会員でなくても参加可能です。(参加費無料)
※所要時間は約50分です。※運動しやすい服装でご参加ください。

創立40周年記念のおしらせ



来年、「公益社団法人 門真市シルバー人材センター」は、お陰さまで創立40周年を迎えます。門真市内の至る所で、シルバー会員が活躍しております。門真市を高齢者パワーでささえております。また、40周年記念式典をはじめいろいろなイベントを計画しております。市民の皆様、是非ご参加をお願い致します。

イベント情報

令和元年度弁天池公園ふれ愛感謝祭

今回のテーマ「人生100年時代」

【日時】 令和元年11月23日(土・祝) 9時～15時

【場所】 門真市弁天池公園(門真市岸和田1-8-2)

ふれ愛マーケット

お子様が好むいろいろな飲食店舗や
手作り作品の販売

ふれ愛ステージ

キッズダンス、居合斬り、その他各種
団体の多彩な演技あり

お楽しみコーナー

グラウンドゴルフ体験、射的、昔遊び体験

啓発コーナー

【門真市消防署】
消火器及び放水の体験・消防車の展示



当日午前9時よりステージにてオープニング及び会場内のボランティア清掃を行います。【主催】弁天池公園イベント実行委員会
駐車スペースが非常に少ないので、徒歩・自転車でご来場ください。 (門真市シルバー人材センター内)

毎月第2日曜日は、「プラザde門真もん市」

【場所】 門真市民プラザ(旧門真南高校)

【日時】 10月13日・11月10日・12月15日 10時～13時30分(雨天決行)

入会説明会：入会説明会 11時～ 3階教室(予約は不要です。)

屋内催し：ステージでは毎回趣向を凝らした歌、ダンス、踊り、演奏
ホールでは手作り品、市内有名菓子、ケーキ店などの販売

屋外催し：焼きそば、フランクフルト、刃物研ぎ、野菜、海産物干物、手芸品等の販売



公認同好会 7サークルの紹介

歩こう会



毎月第4土曜日はハイキングなど
のイベントで楽しんでいます。

コーラス



毎週金曜日、課題曲をレッスン。
イベントで発表会があります。

パソコン



初心者歓迎。案内状や年賀状は
自分で作って自慢しましょう。

グラウンド ゴルフ

初心者歓迎!!
体験参加可

●旧六中グラウンド
毎週火・木曜日
●弁天池公園
毎月第1土曜日
練習10:00～
※大会もあります
現在会員50名で楽しんで
います。ぜひご入会を!

あおい会



手芸サークル月1回集合で作品
作り。売上也嬉しい。

ゴルフ



年6回近郊のコースでコンペ。
女性会員も楽しんでいます。

将棋



初心者歓迎。有段者とのお手合
わせも出来て楽しく上達します。

イベント・ 活動など



イオン屋上金魚すくい



ふるさと門真まつり



ふれ愛感謝祭



エコキャンドルナイト



スプリング
カーニバル

各事業の紹介

喫茶事業

**喫茶
チエブクロー**

おかげ様で開店3周年になります。
シルバー人材センターが運営する喫茶店です。
お店は全員シルバー人材センターの会員が
運営しております。



- 営業時間：7時～16時
- 休業日：年末年始のみ
- 座席：約20席(カウンター5席)
- 場所：門真市速見町2-22
- 駐車場：3台・自転車15台

- | | | | |
|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 〈会員特典〉
コーヒー
2杯目無料 | マンドリン演奏
ヘルマンハーブ演奏
三味線演奏 | 笑いヨガ | ビューティー
イベント |
| うたごえ
元気クラブ | 少人数の
打合せ・会議 | シルバー人材
センターへ
入会案内 | れんちゃん
Room
(多世代交流支援事業) |
- モーニング 350円 ●飲物 200円～ ●軽食 400円～

お問い合わせは **TEL:06-6991-9785** まで

訪問介護事業所

ささエール

シルバー会員のヘルパーが、
元気に門真市内を
走り回っております。
日常生活支援総合事業・
緩和型にも
対応しております。



ヘルパー
会員も
募集中!

多世代交流支援事業

れんちゃんRoom

高齢者からお子様まで多
世代にわたる地域の皆
様の交流を推し進めます。

門真市シルバー
人材センター
公式マスコット
「シルバー
れんちゃん」



- 内容 お手玉などを使っての昔あそびや物づくり、クリスマス
パーティなど、世代を超えて一緒に遊びます※市民ボランティア募集中
- 日時 毎月第3水曜日・16:00～18:00(季節により変動あり)
- 場所 喫茶チエブクロー

福祉有償運送事業

福祉タクシー

高齢、障がい等の理由で外出が困難な方の通院
や通学、買い物、行楽等の手助けとして、会員に
よる移動送迎支援活動を実施しています。ご利用
には条件を満たし予め利用者登録を頂くこと
が必要です。

運転手
(会員)
募集中!

お問い合わせは、訪問介護事業所「ささエール」まで **TEL:06-6916-8811 (直通) FAX:06-6916-8822**

地域交流サロン【つどエール】

10月25日で、つどエールは3周年を迎えます。
歌体操や誕生日会など、さまざまなイベントで日々地域の皆
様との交流に励んでおります。又、第3金曜日に行われる介護
者ふれあいサロンでは、介護の悩み、不安ごと、愚痴など介護者
同士で話し合い、ほっこりとできる時間も設けています。
興味のある方は、気軽にご参加下さい。



- 時間：10時～16時
- 場所：門真市常盤町12-5
(土・日・祝・年末年始休み) ※ワンドリンク制(お菓子付き)
100円の飲み物をご注文下さい。
- 連絡先：070-2313-3283

伝統野菜栽培促進活用事業

公益社団法人門真市シルバー人材センターは、地域が誇る特産品「れん
こん」「くわい」の栽培を事業として実施しています。
地域で活動している農業従事者などの多彩な知識・経験豊富な方々と連
携し地域資源の活性化を目指しています。
高齢者の就業機会の創出を行う事業として、また地域社会の維持・発展
に寄与するために、今後さらに地元商工団体・自治会・市内において継続
的に公益的活動を行っている団体などと連携し、伝統野菜の利活用や農
業イベントへの出店、商品流通とさらなる飛躍を目指します。
『れんこん』『くわい』の栽培する農家が減少する中で、当センター会員が
知識・経験を取得しようとして一所懸命に頑張っています。
市民の皆様からの農機具の寄付や、農業体験での参加協力、当センター
への入会も募集中、一緒に事業を盛り上げましょう!!



この記事を読まれた皆様へ...

育成に関するアドバイス、マーケティング・加工販売のアイデア・パッケー
ジデザイン・Webなど多方面な分野でご活躍していただける方、自薦・他
薦どちらでも結構です、ご紹介宜しくお願い致します。

内職軽作業事業所【ハッピーエール】

場所 門真市江端町39-18(旧生活創造館アズ隣)

- 内容 ①後期高齢者が「生涯現役」で活躍できる
場として2018年10月にOPENしました。
- ②仕事内容は箱折り等なたでも簡単にできる内職作業です。
- ③皆さんおしゃべりしながら、和気あいあいと楽しく仕事を
されています。

★ぜひ、ハッピーエールでお仕事を楽しんで下さい。★

お問い合わせは、**TEL:072-800-6785** (ハッピーエール直通)
内職作業所「ハッピーエール」まで 開所時間：10:00～16:00 休業日：土・日・祝日・年末年始

その他

シルバー人材センターでは門真市より弁天池公園(岸和
田1-8-2)の指定管理業務や市民農園(柳田町農園、野口
農園、岸和田農園)の管理業務を受託しています。

お仕事の依頼・事業主様のページ

ご家庭でのちょっとした作業は、シルバーにお任せ下さい!!

- 家事援助サービス … 掃除、洗濯、買物など
- 福祉援助サービス … 通院付添、見守り、話し相手、調理、電球交換など
- パソコン相談 … トラブル診断・ソフトの操作など
- 不用品の運び出し、屋内外の清掃、エアコン・換気扇の簡易な清掃、年末の大掃除など
- 年賀状等の宛名書き
- 植木の剪定、草刈り、水やり ● ふすま、網戸、障子の張替え
- 大工仕事、塗装作業、壁の補修、水道パッキン交換など
- 衣料のリフォーム、着物のお仕立てなど



他にも、仕事内容・金額等ご相談に応じます。

《料金の目安》1時間当たり 1,150円～

(令和元年10月1日現在)

※職種により異なります。大工や剪定などの専門業種は別途お見積りを行います。
※就業する会員の状況により、作業できない職種が発生する場合があります。

事業主の皆様へ

共通事項

取扱職種の範囲は、港湾運送業務及び建設業務を除く全ての職種となります。ただし、高齢者の就業に適した臨時的かつ短期的、又は軽易な業務に限ります。いずれの事業も、申込手数料は頂きません。

★受託事業(請負・委任)★

【内容】

指揮命令の生じない職種。
(例) マンション共有部分清掃・
チラシ配布・内職など。

★労働者派遣事業★

【内容】指揮命令の生じる職種。

(例) 工場や倉庫内の雑役・
パソコンなど事務・調理・
保育・運転など。

★職業紹介事業★

【内容】

直接雇用を希望される
職種。

派遣の仕事も紹介

保育園・幼稚園補助・給食補助・介護運送車運転
スーパーマーケット店内整理 など

【申込み・お問い合わせは】 **0800-111-1231** (入会及びお仕事の依頼に関する専用ダイヤル)

シルバー便利やDay

【時間】9時～14時30分(但し包丁研ぎは正午まで)

【場所】門真市役所及び門真市シルバー人材センター事務所前

市役所別館ロビー	入会や仕事等の相談窓口・パンフレット配布
シルバー人材センター事務所前	<ul style="list-style-type: none"> ● 会員向けよろず相談室 10時～12時 (日頃のなやみや困りごとに、役員がアドバイス致します。) ● 包丁研ぎ(1本200円～) ● コーヒー(100円) ● 自転車点検整備(1台100円～) ● 会員手作り手芸品の販売 ● 採れたて野菜の販売(品切れの際はご容赦下さい。) ● 編み物教室(第1・第3月曜日13時～) ● ビューティー相談(化粧品会社による)

第1・第3月曜日
(雨天決行)



※月曜日が祝日の場合は翌日に振替になります。TEL:06-6905-5911

公益社団法人 門真市シルバー人材センター

〒571-0055 門真市中町1-1 Tel:06-6905-5911 Fax:06-6905-0085

E-mail: kadoma@mkc.zaq.ne.jp

H P: https://www.kadoma-silver.com

Facebook: 【公益社団法人門真市シルバー人材センター】で検索

訪問介護事業所『ささエール』

Tel: 06-6916-8811(直通) Fax: 06-6916-8822

営業時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時30分まで

